

1. Kolekcjonerzy mocnych wrażeń : (moda na dopalacze). Reż. Renata Zając

*Film edukacyjny z serii **Uwaga życie!** dla młodzieży szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych: 1 płyta DVD (czas trwania: 17 min 53 s)*

Film zawiera wypowiedzi specjalistów z zakresu psychologii i medycyny na temat dopalaczy. Profesor Zbigniew Nęcki omawia motywy sięgania po te substancje (możliwość regulowania dopalaczami swojego nastroju, moda na dopalacze wśród młodych ludzi). W filmie wyjaśniona zostaje definicja dopalaczy oraz ich drogi dystrybucji. Przedstawiono wiedzę na temat dopalaczy z punktu widzenia medycyny – ich podział, działanie, efekty zażywania, wreszcie sposoby leczenia uzależnienia. Film stanowi doskonałą pomoc dydaktyczną dla wychowawców.

Sygnatura: CD 66, 104-107

2. Anoreksja i bulimia. Reż. Bartosz Nowakowski, Marcin Wołkowicz

Film edukacyjny wspomagający nauczycieli i pedagogów w realizacji lekcji wychowawczych oraz zajęć z przygotowania do życia w rodzinie: 1 płyta DVD (czas trwania: 25 min)

Całość filmu podzielona jest na dwie części: fabularną i wypowiedź specjalisty. Część fabularna ukazuje młodą dziewczynę, która zapada na anoreksję. W części drugiej, Cezary Żechowski, psychiatra dzieci i młodzieży, wypowiada się na temat dolegliwości związanych z zaburzeniem odżywiania. Podaje definicje anoreksji i bulimii, etapy rozwijania się chorób oraz podobieństwa i różnice między nimi. Wskazuje na inne zaburzenia psychiczne towarzyszące zarówno anoreksji, jak i bulimii, takie jak: depresja, fobie, nerwice, lęk społeczny, zaburzenia psychotyczne, samookaleczanie.

Sygnatura: CD 60, 83

3. Dziękuję – nie piję! Reż. Kuba Snochowski

Film edukacyjny dla wychowawców i pedagogów pracujących z młodzieżą gimnazjalną, służący jako pomoc w przeprowadzeniu lekcji profilaktycznych: 1 płyta DVD (czas trwania: 20 min)

Film składa się z trzech części. W pierwszej, fabularnej, przedstawiona jest młodzież szkolna wzajemnie namawiająca się do picia alkoholu. Druga część to świadectwo młodego człowieka (prezenter radiowy), którego ojciec jest alkoholikiem. Jego wypowiedź jest jednocześnie apelem wzywającym do „nie picia”. Ostatnia część filmu nawiązuje do jego początku. Ukazane są scenki z pierwszej części w formie „odwróconego czasu”. Zachęceni przez kolegów do picia alkoholu młodzi ludzie – odmawiają. Do płyty dołączony jest suplement zawierający konspekty dwóch lekcji profilaktycznych na temat alkoholizmu.

Sygnatura: CD 62, 84-87

4. Dziękuję – nie biorę! Reż. Kuba Snochowski, Marcin Wołkowicz

Film edukacyjny dla wychowawców i pedagogów pracujących z młodzieżą gimnazjalną, służący jako pomoc w przeprowadzeniu lekcji profilaktycznych: 1 płyta DVD (czas trwania: 20 min)

Film został podzielony na trzy części. Pierwsza z nich zawiera fabularyzowane scenki przedstawiające początki brania narkotyków w grupie rówieśniczej. Część druga to świadectwo

narkomana leczącego się w ośrodku odwykowym (początki i przyczyny zażywania narkotyków, „głód narkotykowy”, sposoby pozyskiwania funduszy na narkotyki, izolacja społeczna uzależnionego, leczenie choroby). Zakończenie filmu jest jednocześnie powrotem do pierwszej części. Ukazane zostają te same sytuacje, lecz ich przesłanie jest zupełnie inne. Zachęceni do sięgania po narkotyki młodzi ludzie mówią „nie”, „dziękuję - nie biorę!” Do płyty dołączono suplement zawierający konspekty dwóch lekcji profilaktycznych na temat narkomanii.

Sygnatura: CD 63, 88-91

5. Żyję bez ryzyka – AIDS. Reż. Barbara Golańska

Film profilaktyczno-edukacyjny dla młodzieży gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych z zakresu profilaktyki HIV i AIDS, wpisany do środków dydaktycznych MEN: 1 płyta DVD (czas trwania: 22 min)

Film łączy wypowiedź lekarki pracującej na co dzień z pacjentami zakażonymi wirusem HIV ze świadectwami dwóch kobiet chorych na AIDS. Problematyka HIV i AIDS zostaje omówiona z medycznego punktu widzenia (historia choroby, jej przyczyna oraz drogi przenoszenia wirusa HIV). Autorzy filmu przekonują, że profilaktyka i wiedza na temat tej choroby są jedynymi sposobami jej uniknięcia. Do płyty dołączono suplement zawierający scenariusz zajęć, z wykorzystaniem filmu, dla gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych.

Sygnatura: CD 65, 96-99

6. Wirtualne uzależnienie. Reż. Paweł Nawrocki

Film edukacyjny adresowany przede wszystkim do młodzieży szkół gimnazjalnych i średnich. Pomoc dydaktyczna dla wychowawców i pedagogów szkolnych: 1 płyta DVD (czas trwania: 21 min)

Film zawiera wypowiedzi specjalistów (psychologów, terapeutów) na temat uzależnienia od komputera i Internetu. Jego autorzy omawiają znaczenie „globalnej sieci” we współczesnym społeczeństwie jako źródła informacji, rozrywki, komunikacji. Stale rosnące zainteresowanie nowoczesnymi technologiami informacyjno-komunikacyjnymi to jednocześnie nasilające się zjawisko wirtualnego uzależnienia. Niedojrzałość życiowa, niski poziom samooceny, nieśmiałość, osamotnienie, brak akceptacji jako najczęstsze przyczyny zamykania się przez młodych ludzi w przestrzeni cyberświata. W filmie przedstawione zostają rodzaje (typy) uzależnień od komputera, ich symptomy i skutki a także sposoby niesienia pomocy „siecioholikom”

Sygnatura: CD 79-82