

## **Anoreksja i bulimia**

### **Zestawienie bibliograficzne w wyborze**

#### **Druki zwarte**

1. ABRAHAM Suzanne, LLEWELLYN-JONES Derek : Anoreksja, bulimia, otyłość. - Warszawa : Wydaw. Nauk. PWN, 1995
2. ANOREKSJA i bulimia / W: W stronę wartości. Encyklopedyczny poradnik życia rodzinnego. – Warszawa, 1998
3. ANOREKSJA i bulimia psychiczna : rozumienie i leczenie zaburzeń odżywiania się / red. Barbara Józefik. - Wyd. 2 zmien. i uzup. - Kraków : Wydaw. Uniw. Jagiellońskiego, 1999
4. ANOREKSJA nervosa / W: Encyklopedia pedagogiczna XXI wieku. – Warszawa, 2003
5. BULIMIA / W: Encyklopedia pedagogiczna XXI wieku. – Warszawa, 2003
6. CARSON Robert i in. : Psychologia zaburzeń . – Gdańsk, 2003
7. ELIGMAN Martin E. P. : Co możesz zmienić, a czego nie możesz : (ucząc się akceptować siebie) : poradnik skutecznego samodoskonalenia. - Poznań : Media Rodzina of Poznań, 1995
8. ELLIOTT, Julian, PLACE, Maurice: Zaburzenia łaknienia / W: Dzieci i młodzież w kłopotcie : poradnik nie tylko dla psychologów. – Warszawa: Wydaw. Szkolne i Pedag. S.A., 2000. - s. 83-95
9. GUTOWSKA-WYKA Agnieszka : Biopsychospołeczne przyczyny nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży // W : Zdrowie / pod red. Niny Ogińskiej-Bulik, Haliny Worach-Kardas. - Łódź : Wydaw. Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej, 2000. - s. 37-47
10. JABLOV, Martha M.: Na bakier z jedzeniem : anoreksja, bulimia, otyłość : przewodnik dla rodziców. – Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 1993
11. JABLOW Martha M : Anoreksja, bulimia, otyłość. Przewodnik dla rodziców . – Gdańsk, 2000
12. MACIARZ Aleksandra : Zagrożenie uczennic i studentek anoreksją i bulimią . – Bydgoszcz, 2003
13. MEYER Robert : Psychopatologia. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2003

14. MICHAŁEK, Dorota Zofia: Anoreksja czy bulimia? : podręcznik dla rodziców. – Kraków : „ARC-EN-CIEL”, 2001
15. MICHAŁEK, Dorota Zofia: Nałogowe zachowania jedzeniowe : podręcznik dla pacjentów. – Kraków : „ARC-EN-CIEL”, 2001
16. NIEWIADOMSKA Iwona, KULIK Agnieszka, HAJDUK Agnieszka : Jedzenie. - Lublin : Wydaw. KUL, 2005
17. PECYNA Bogumiła : Rodzinne uwarunkowania zachowania dziecka w świetle psychologii klinicznej . – Warszawa, 1998
18. PECYNA Bogumiła Maria S. : Pedagog w obliczu dysregulacji popędu odżywiania się / W: Psychologia kliniczna w praktyce pedagogicznej. - Warszawa : „Żak”, 1998
19. PODMIOTOWE i społeczno-kulturowe uwarunkowania anoreksji : wybrane zagadnienia / red. nauk. Anna Suchańska. – Poznań : Wydaw. Fundacji Humaniora, 2000
20. SELIGMAN Martin E. P., WALKER Elaine F., ROSENHAN David L. : Psychopatologia. - Poznań : Zysk i S-ka, 2003
21. SĘK Helena : Wprowadzenie do psychologii klinicznej. - Warszawa : „Scholar”, 2001
22. SOŁTYSIAK, Teresa, GRZANKA, Beata: Bulimia - dychotomiczne uzależnienie wśród młodych kobiet : (doniesienie z badań) / W: Utrudnienia adaptacyjne młodego pokolenia: materiały z konferencji naukowej zorganizowanej 21-22.04.1998 r. przez Katedrę Pedagogiki Specjalnej WSP w Bydgoszczy. – Bydgoszcz: Wydaw. Uczelniane WSP, 1999. - s. 199-213
23. ZABURZENIA odżywiania / W: Psychopatologia / pod red. Arnolda A. Lazarusa i Andrew M. Colmana. – Poznań : “Zysk i S-ka”, 2001. – s. 78-101

### Artykuły z czasopism

1. „CIAŁO”, „emocje”, „myślenie” w obrazie Ja pacjentek anorektycznych w muzykoterapii / Elżbieta Galińska // Gestalt. - 1994, nr 14, s. 28-31
2. ANOREKSJA / Anna Plszowy , Danuta Szeliga // Kwartalnik Edukacyjny. - 2002, nr 3/4, s. 49-53
3. ANOREKSJA / Edyta Wachowicz // Lider. - 2002, nr 4, s. 7-8
4. ANOREKSJA : przyczyny i konsekwencje / Marek Dziewiecki // Katecheta. - 2003, nr 6, s. 60-62
5. ANOREKSJA i bulimia: zestawienie bibliograficzne w wyborze / Ewa Dolata – Makuch // Biblioteka w Szkole. – 2003, nr 5, s. 28
6. ANOREKSJA nervosa u dwudziestoletniej kobiety : opis przypadku / Barbara Czekaj, Bernadetta Izydorczyk // Psychoterapia. – 1997, nr 4, s. 51-57
7. ANOREKSJA w okresie wczesnej adolescencji. Cz. 1-2 / Beata Ziółkowska // Remedium. - 2004, nr 7/8, s. 26-27 ; nr 9, s. 18-19
8. BULIMIA / Edyta Wachowicz // Lider. - 2003, nr 9, s. 10-11
9. BULIMIA / Halina Kleszcz // Aura. - 1997, nr 6, s. 28

10. BUNT ciała : anoreksja więcej mówi o stanie psychicznym współczesnych kobiet niż o trendach w modzie / Dorota Romanowska // Wprost. - 2001, nr 1, s. 86-87
11. CHUDE jest piękne, ale niebezpieczne / Elżbieta Cichocka // Gazeta Wyborcza. - 1996, nr 255, dod. Gazeta. Magazyn s. 18-19
12. CZAS chudych ciał : [anoreksja - obraz choroby] / Beata Ziółkowska // Charaktery. - 1998, nr 11, s. 20-21
13. CZY nadwaga jest zagrożeniem dla zdrowia dzieci i młodzieży? / Ewa Otto-Buczowska, Urszula Mazur // Lider. - 2006, nr 1, s. 6-8
14. CZY piękne znaczy chude? : scenariusz zajęć dla klasy pierwszej gimnazjum / Maria Wyrozębska // Wszystko dla Szkoły. - 2002, nr 3, s. 22
15. CZYNNIKI rodzinne w rozumieniu bulimii psychicznej / Barbara Józefik, Romualda Ulańska // Psychoterapia. - 1999, nr 1, s. 71-79
16. DEPRESJA u dziewcząt chorujących na anoreksję psychiczną / Grzegorz Iniewicz // Psychoterapia. - 2004, nr 1, s. 5-12
17. DIAGNOSTYKA nadwagi i otyłości w opiece medycznej nad uczniami / Urszula Jańska // Lider. - 1996, nr 2, s. 14-17
18. DLACZEGO młodzież się głodzi? / Beata Ziółkowska // Edukacja i Dialog. - 1998, nr 5, s. 50-54
19. GDY cierpi ciało i choruje dusza / Irena Namysłowska // Charaktery. - 1997, nr 10, s. 12-17
20. GLOBALNA otyłość / Jan Krakowiak // Ekoświat. - 2003, nr 12, s. 44  
Epidemia dziecięcej nadwagi.
21. JADŁOWSTRĘT psychiczny (Anoreksja nervosa) / Stanisław Rumiński // Lider. - 1997, nr 6, s. 9
22. JAK sobie radzić z anoreksją? : projekty scenariuszy dramowych w pracy biblioteki / Agnieszka Pawlak // Biblioteka w szkole. - 2002, nr 10, s. 6-7
23. JAK sobie radzić z zaburzeniami jedzenia? / Beata Ziółkowska // Edukacja i Dialog. - 1999, nr 4, s. 39-44
24. KOBIETA tak nie wygląda : [anoreksja] / Krystyna Lubelska // Polityka. - 2000, nr 35, s. 88-89
25. KULT ciała / Dorota Romanowska // Wprost. - 2000, nr 8, s. 76-77
26. LECZENIE jadłowstrętu psychicznego w oddziale psychiatrii dzieci i młodzieży Wojewódzkiego Specjalistycznego Zespołu Neuropsychiatrycznego w Opolu / Małgorzata Szarzyńska-Lichtoń // Auxilium Sociale. - 2000, nr 2, s. 64-77
27. MONITOROWANIE komplikacji okołoporodowych u matek z anoreksją – implikacje w zakresie prewencji / Małgorzata Starzomska // Psychoterapia. - 2000, nr 4, s. 67-71
28. NA bakier z jedzeniem / Marha M. Jablow, rec. Jolanta B. Lipińska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 1995, nr 5, s. 44-45
29. NADWAGA i otyłość gimnazjalisty : (opis i analiza przypadku) / Teresa Zygmunt // Lider. - 2006, nr 2, s. 17
30. NIEŚMIERTELNOŚĆ motyli / Barbara Józefik // Charaktery. - 2001, nr 4, s. 22-24

31. OPIS prowadzenia i przebiegu terapii rodziny pacjentki z anoreksją / Iwona Kozłowska-Piowowarczyk // Psychoterapia. - 2002, nr 3, s. 59-76
32. OTYŁOŚĆ u dzieci / Grażyna Rowicka // Wychowanie w Przedszkolu. - 2005, nr 1, s. 38-41
33. OTYŁY nie znaczy gorszy / Małgorzata Pawłowska , Anna Sadłowska // Psychologia w Szkole. - 2006, nr 3, s. 123-131 .Wyjaśnienie pojęć otyłość i nadwaga. Przyczyny otyłości. Konsekwencje nadwagi i otyłości dla dzieci i młodzieży.
34. POLSKI model szkolnego wychowania fizycznego wobec wyzwań cywilizacyjnych / Marek Lewandowski , Tomasz Frołowicz , Małgorzata Resiak // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2005, [nr] 8/9, s. 7-12. Wyzwania dla edukacji prozdrowotnej: otyłość dzieci i młodzieży, ponowoczesny kult ciała. Niepokojące tendencje dotyczące stanu wychowania fizycznego w Polsce.
35. PORZUCANIE leczenia (drop-out) w trakcie psychoterapii zaburzeń odżywiania / Paweł Sala , Daniel Marchewka , Witold Simon // Psychoterapia. - 2002, nr 1, s. 33-40
36. PROBLEM otyłości dzieci i młodzieży / Beata Ziółkowska // Remedium. - 2005, nr 7/8, s. 18-19
37. PROBLEMY dziecka otyłego / Joanna Szmidt // Edukacja i Dialog. - 2005, nr 7, s. 55-60
38. PROBLEMY żywieniowe licealistek / Ewa Śmiłowska- Mucha , Maria Tomaszewska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2002, nr 6, s. 48-50
39. PRZEKLEŃSTWO odchudzania : anoreksję i bulimię wywołują najczęściej kłopoty w szkole, częste awantury w domu, zawiedzione uczucia / Dorota Romanowska, Marzena Sygut-Nowak // Wprost. - 1995, nr 35, s. 53-54
40. PRZYKŁADOWY zestaw korekcyjnych ćwiczeń domowych // Lider. - 1992, nr 4, s. 17-26. Skrzywienie boczne kręgosłupa, wady klatki piersiowej okrągłe plecy, płaskostopie, otyłość.
41. PSYCHOANALITYCZNA terapia rodzinna bulimii oparta na teorii relacji z obiektem / Małgorzata Starzomska // Psychoterapia. - 1998 , nr 3 , s. 39-45
42. RODZINNE uwarunkowania zaburzeń jedzenia / Beata Ziółkowska // Edukacja i Dialog. – 1999, nr 2, s. 55-59
43. SAM sobie sterem / Grażyna Wieczorkowska // Charaktery. - 2004, nr 8, s. 49-50
44. SAMOKONTROLA i jej uwarunkowania u dziewcząt chorujących na anoreksję psychiczną Grzegorz Iniewicz // Psychoterapia. –2004, nr 3, s. 45-53
45. SAMOKONTROLA w anoreksji psychicznej / Grzegorz Iniewicz // Psychoterapia. - 1999, nr 1, s. 57-69
46. SEKSUALNOŚĆ oraz używanie alkoholu i substancji psychoaktywnych przez kobiety z zaburzeniami odżywiania : I etap badań / Anna Kulka, Zenon Kulka // Alkoholizm i Narkomania. - 2003, nr 1/2, s. 101-108
47. SIECIOREKSJA : blogi anorektyczek i bulimiczek przedstawiają chorobę jako styl życia : dziewczyny wykorzystują internet do tego, by wspierać się w pragnieniu wytrwania w anoreksji / Agnieszka Jucewicz // Gazeta Wyborcza. - 2003, nr 57, dod. Wysokie obcasy, s. 34-37

48. SZCZUPLA, chuda, chudsza... : kulturowe uwarunkowania anoreksji i bulimii : o jedzeniu i niejedzeniu w czasopismach kobiecych / Renata Bożek, Irena Rychłowska // Kultura i Społeczeństwo. - 2001, nr 2, s. 141-155
49. SZTUKA jedzenia / Andrzej Zwoliński // Wychowawca. – 1998, nr 1, s. 28-29
50. TERAPIA i rozumienie problemów pacjentki z anoreksją psychiczną (kazuistyka) / Romualda Ułasińska // Psychoterapia. – 2001, nr 2, s. 31-45
51. UWARUNKOWANIA gotowości organizmu do reagowania zaburzeniami jedzenia w sytuacjach trudnych / Beata Ziółkowska // Czasopismo Psychologiczne. - 1998 , nr 2, s. 136-145
52. UWAŻAJ - masz jedno życie / Joanna Konopko // Cogito. - 1997, nr 19, s. 12-13
53. W STRONĘ integracji podejść : modele anoreksji / Grzegorz Iniewicz // Psychoterapia. - 1998 , nr 2 , s. 29-40
54. WIELE objawów, jedno rozwiązanie : z materiałów AŻ // Świat Problemów. - 2002, nr 7/8, s. 28-34
55. WOKÓŁ anoreksji i bulimii // Remedium. - 2002, nr 10, dod. s. VIII
56. WPŁYW członków rodziny na ujawnienie się zespołu jadłowstrętu psychicznego / Elżbieta Nitendel-Bujakowa // Psychoterapia. – 2003, nr 3, s. 27-43
57. WYBRANE aspekty występowania nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży / Karina Leksy // Wychowanie na co Dzień. - 2006, nr 12, s. 14-17
58. ZABÓJCZE liczenie kalorii / Zofia Dorota Michałek // Charaktery. - 2002, nr 3, s. 45-46
59. ZABURZENIA odżywiania się jako specyficzny sposób rozwiązania kryzysu tożsamości płciowej / Ariadna Romejko-Borowiec // Psychoterapia. – 2004, nr 1, s. 13-21
60. ZAGROŻENIE uczennic i studentek anoreksją i bulimią / Aleksandra Maciarz // Terazniejszość - Człowiek - Edukacja. - 2002, nr 2, s. 143-152
61. ZASTOSOWANIE antykodu „anorexia nervosa jako wróg” w terapii STEP / Małgorzata Starzomska // Psychoterapia. – 2000, nr 4, s. 63-66
62. ZESPÓŁ uzależnienia od jedzenia : (bulimia nervosa, anorexia nervosa)/ Zofia Dorota Michałek // Gestalt. - 1999, nr 3, s. 34-36
63. ZNIKAJĄCE ciała : anoreksja - śmiertelna choroba przenoszona drogą do doskonałości / Joanna Podgórska // Polityka. - 2002, nr 24, s. 82-84
64. ZNÓW bulimia : Jedzenie jest to dla wielu ludzi jedyny sposób na rozładowanie napięcia emocjonalnego / Ewa Nowak // Cogito. - 2003, nr 6.