



CZŁOWIEK, KOMPUTER I INTERNET
**W CYFROWYM
ŚWIECIE**

Człowiek, komputer i Internet	4
Jak połączyć się z Internetem?	6
Przeglądarka Mozilla Firefox.	6
Jak zapytać, aby znaleźć ?	8
Serwery www	9
Jak publikować w sieci?	9
Zasoby	10
ePUAP i nie tylko.	12
Google Maps i Google Earth	15
Nauka w sieci - eLearning	16
Email	17
Tablice ogłoszeń	19
Bezpieczeństwo w sieci	19
Niezabezpieczone sieci	21
Aktualizacje	21
Zakupy w sieci Allegro Ebay	22
Jak założyć i obsługiwać konto PayPal?	24
Sieć społecznościowa	24
YouTube	26
Skróty klawiaturowe	27

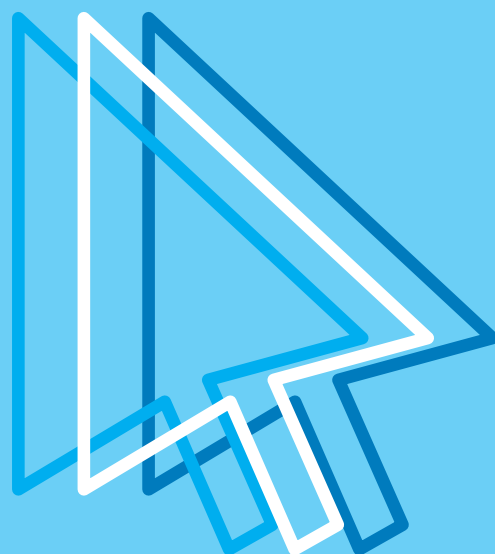


WSTĘP

Niniejsza broszura została przygotowana z myślą o osobach, które stykają się z cyfrowym światem po raz pierwszy.

Przedstawia wiedzę w pigułce i może stanowić początek przygody z komputerem.

Znajdą tutaj Państwo najważniejsze informacje z zakresu funkcjonowania Internetu, zasobów w nim dostępnych, ale przede wszystkim nieograniczonych możliwości jakie daje Internet.





CZŁOWIEK, KOMPUTER I INTERNET

Komputer składa się z kilku elementów. Główne z nich to: właściwy komputer czyli tzw. jednostka centralna, monitor i klawiatura. Do tego zestawu można podłączyć dodatkowe urządzenia tzw. peryferia, które ułatwiają obsługę komputera, a także zwiększają jego możliwości. Są to np. myszka wspomagająca klawiaturę, drukarka, projektor multimedialny.



Na najbardziej prostej **jednostce centralnej** komputera znajdziemy przycisk, którym włączamy komputer, przycisk restartu systemu, wysuwaną szufladę na płyty CD/DVD oraz porty USB (do podłączenia pamięci zewnętrznej przenośnej typu PenDrive i innych urządzeń peryferyjnych).

Informacje i dane pomiędzy komputerami można przenosić za pomocą płyt CD lub DVD, a także PenDrivów. I właśnie taki komputer służy nam do pracy, nauki, zabawy, dokonywania obliczeń i komunikacji.

Każdy nowo zakupiony komputer posiada tzw. **system operacyjny**, z których najbardziej znany jest chyba Windows. Zawiera on podstawowe programy, które umożliwiają nam wykonywanie różnych działań np. przeglądanie stron internetowych, pisanie prostych tekstów. Istnieje wiele dodatkowych programów zarówno bezpłatnych, jak i też płatnych, które użytkownik samodzielnie może zainstalować na swoim komputerze. Może to być program do pisania i edycji dokumentów, arkusze kalkulacyjne do wyko-

nywania najróżniejszych obliczeń, zestawień i wykresów, programy do przygotowania prezentacji multimedialnej. Najbardziej znanym płatnym pakietem zawierającym takie programy jest Microsoft Office. Można znaleźć także jego darmowy odpowiednik Open Office. Zawsze w ramach naszych zainteresowań i potrzeb możemy dokupić programy o konkretnym profilu: finansowo-księgowo, edytory zdjęć, programy graficzne, gry komputerowe itp.

Internet to jak dotąd największa dostępna na całym świecie sieć komputerowa umożliwiająca wymianę informacji i nieograniczoną komunikację. Łączy użytkowników nie znając granic. Przełomowym momentem dla Internetu z pewnością był rok 1993 wprowadzający usługi World Wide Web (www), które miały ułatwić dostęp do różnorodnych zasobów informacji, a także systemów. Każdy może mieć w Internecie swoje miejsce jako użytkownik np. tworząc stronę internetową, blog lub posiadając swój adres e-mail potrzebny do korzystania z poczty elektronicznej.

Dziś przede wszystkim możemy zaoszczędzić czas korzystając z różnorodnych usług za pośrednictwem Internetu. Mogą to być szkolenia, zakupy, załatwianie spraw urzędowych itp.

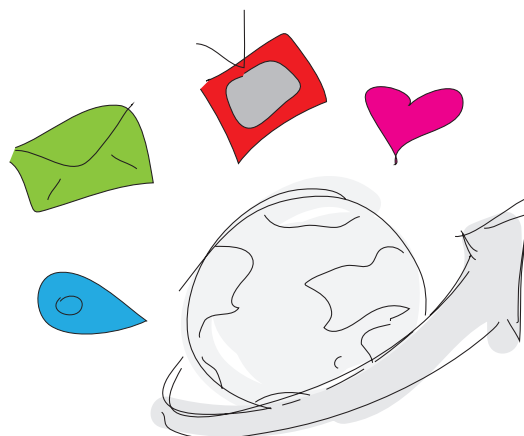
W dowolnym miejscu możemy znaleźć potrzebną nam informację, sprawdzić tłumaczenie słowa, porozmawiać za darmo z rodziną i znajomymi, którzy znajdują się nawet w odległych zakątkach świata, a także szybko i bez zbędnych kolejek wysłać list o dowolnej porze, a czas jego dostarczenia będzie niezwykle krótki.

Obecnie najpopularniejszymi dostępnymi w Internecie usługami są:

- World Wide Web – strony internetowe www;
- wyszukiwarki – możliwość wyszukiwania za ich pomocą materiałów i informacji;
- e-mail – usługa, dzięki której możemy przysyłać listy, dokumenty, zdjęcia itp. pomiędzy użytkownikami;
- portale społecznościowe – Facebook, Twitter, Google +;
- rozmowy internetowe – Skype.

Ostatnio bardzo popularne stały się:

- sklepy i aukcje internetowe,
- gry online,
- bankowość internetowa,
- telewizja i radio internetowe.

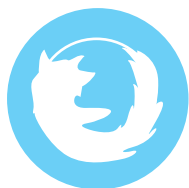
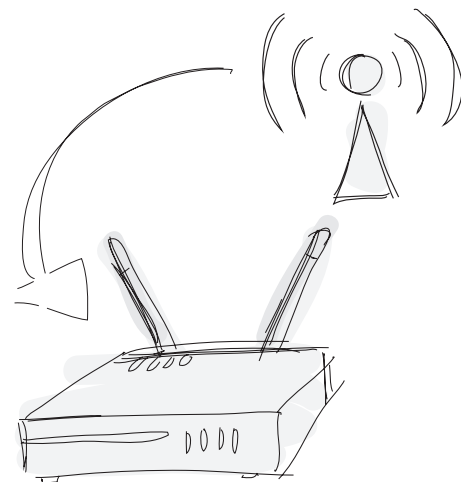




JAK POŁĄCZYĆ SIĘ Z INTERNETEM?

Dotychczas istnieją dwa sposoby podłączenia Internetu do komputera. Może się to odbyć poprzez kabel bądź bezprzewodowo.

Usługi te możemy zamówić u każdego operatora telefonii komórkowej i stacjonarnej lub telewizji kablowej. Ceny za usługę są uzależnione od prędkości przepływu danych. Aby uzyskać dostęp do Internetu należy zapoznać się z ofertami firm oferującymi swoje usługi, a następnie podpisać stosowną umowę.



PRZEGLĄDARKA MOZILLA FIREFOX

[HTTP://WWW.MOZILLA.ORG/PL/FIREFOX/NEW/](http://www.mozilla.org/pl/firefox/new/)

Informacje w sieci możemy odnaleźć korzystając ze stron www. Dostęp do nich uzyskujemy za pomocą odpowiedniej przeglądarki. Istnieje wiele rodzajów przeglądarek i tak np. Internet Explorer jest dostępny razem z systemem Windows, natomiast Firefox można bezpłatnie zainstalować na swoim komputerze pobierając program z Internetu. Narzędzie to umożliwia otwieranie wielu kart (każda karta umożliwia przeglądanie jednej strony internetowej), które widzimy na pasku i możemy w dowolnej chwili przechodzić z jednej strony do drugiej.

Korzystanie ze stron www polega na wywołaniu strony głównej. Na stronie zazwyczaj są umieszczone odsyłacze do innych miejsc. URL - to adres internetowy, który po wpisaniu w przeglądarkę pozwala otworzyć stronę.

www.lazienki-krolewskie.pl

Adres internetowy składa się z:

- protokołu, czyli języka, w którym komputer będzie się komunikował z serwerem
- adresu serwera, na którym znajdują się interesujące nas informacje.

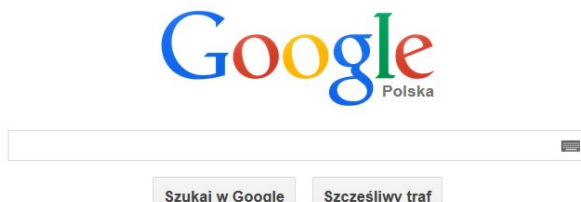
W adresach internetowych nie znajdziemy i nie używamy polskich liter.

Internet umożliwia nam również przeglądanie grafiki, zdjęć, filmów itp. i tu należy pamiętać o szanowaniu praw autora.

Aby znaleźć informację na interesujący nas temat wystarczy wpisać słowo klucz w wyszukiwarkę, która zgodnie z naszym poleceniem przeszukuje zasoby internetowe. Im więcej podamy informacji, tym bardziej szczegółowe otrzymamy wyniki wyszukiwania.

Podczas korzystania z zasobów Internetu należy pamiętać o tym, że w Internecie każdy może publikować. Jeśli poszukujemy wiarygodnych informacji, należy sprawdzić, czy tekst jest podpisany przez autora, czy strona na której został umieszczony jest wiarygodna itp.

Typową wyszukiwarką internetową są Google.



Po wpisaniu danej frazy na ekranie pojawią się efekty wyszukiwania. Jeżeli zainteresuje nas jakaś strona, klikamy myszką w jej link (niebieski podkreślony tekst) i przeglądamy jej zasoby.

W wyniku wyszukiwania – Łazienki królewskie w Warszawie – otrzymaliśmy około 195000 wyników w ciągu 26 sekund.

Zaproponowane przez wyszukiwarkę strony mogą mieć różny wygląd graficzny. Jeżeli uzyskany obraz jest mało czytelny, to możemy go powiększyć używając równocześnie kombinacji klawiszy „CTRL” i „+”, a pomniejszyć stosując klawisze „CTRL” i „-”.

łazienki królewskie w warszawie

Internet Grafika Mapy Wiadomości Więcej ▾ Narzędzia

Około 195,000 wyników (0,26 s)

Łazienki Królewskie
www.lazienki-krolewskie.pl/ ▾
Muzeum **Łazienki Królewskie w Warszawie** - Letnia Rezydencja króla Stanisława Augusta. Wpisz szukaną frazę. Szukaj: O Łazienkach Królewskich · Królewskie
4,4 ★★★★★ 7 opinii z Google · Dodaj opinię

📍 Ujazdów, 01-999 Warszawa
Godziny otwarcia - Wydarzenia - Kontakt

Łazienki Królewskie w Warszawie – Wikipedia, wolna encyklopedia
pl.wikipedia.org/wiki/Łazienki_Królewskie_w_Warszawie ▾
Łazienki Królewskie w Warszawie – zespół pałacowo-parkowy w Warszawie z licznymi zabytkami klasycystycznymi, założony w XVIII wieku z inicjatywy króla ...
Muzeum Łazienki Królewskie - Opis parku - Obiekty architektoniczne na ...
- Galeria

Obrazy dla **łazienki królewskie w warszawie** - Zgłoś grafiki



JAK ZAPYTAĆ, ABY ZNALEŹĆ?

Istnieją pewne zasady, które pomagają użytkownikom w szybkim wyszukiwaniu potrzebnych informacji.

ZAPYTANIE	WYNIK WYSZUKIWANIA
pojedyncze słowa: plan miasta	wyszukiwarka zaproponuje nam wszystkie strony z wymienionymi słowami
słowa w cudzysłowie: „plan miasta”	wyszukiwarka poda nam strony, w których zapis będzie dokładnie taki, jak w cudzysłowie
użycie wielkich liter: Morze Bałtyckie	wszystkie wyszukane informacje będą zawierały podaną frazę zapisaną wielkimi literami
+ oraz - plan + miasta - Polsce	+ oznacza, że dane słowo musi wystąpić w wyszukanych informacjach - oznacza, że dane słowo nie musi wystąpić w wyszukiwanych informacjach.
AND: plan AND miasta	wyszukiwarka zaproponuje nam strony z obydwooma podanymi wyrazami
OR: plan OR miasta	wyszukiwarka poda nam strony z jednym lub drugim wyrazem



SERWERY WWW

Hosting polega na udostępnianiu zainteresowanym miejsca na serwerze w celu publikacji strony internetowej. Obecnie dostępnych jest wiele ofert bezpłatnego i płatnego hostingu. Jego jakość uzależniona jest od przestrzeni dyskowej (miejsca, jakie możemy zapełnić danymi podane w MB/GB), dopuszczalnego transferu (ilości podanej w MB/GB, którą użytkownicy mogą pobrać z naszej strony, który po przekroczeniu zablokuje naszą stronę), z uptime (czasu, w jakim nasz serwer będzie działał bez awarii).

Bezpłatny hosting nie jest wolny od reklam.

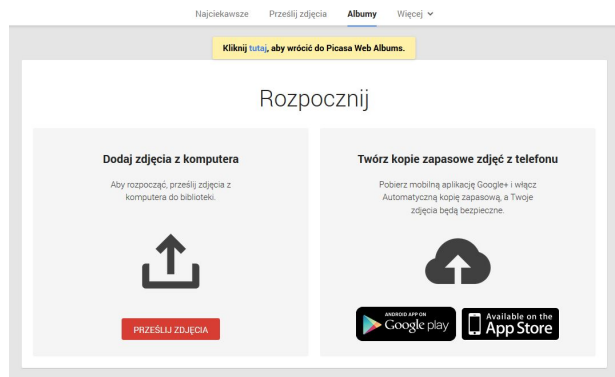
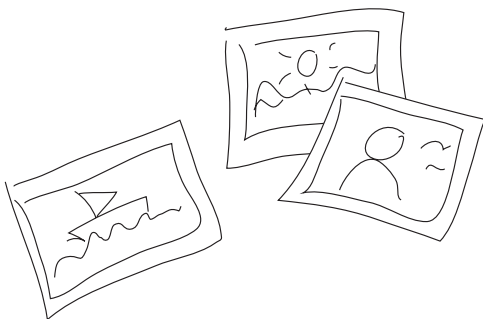


JAK PUBLIKOWAĆ W SIECI?

Internet daje możliwość publikowania przeróżnych treści, od tekstu po grafikę, zdjęcia itp. Możemy to zrobić za pomocą stron internetowych (<http://pl.wix.com>, <http://wordpress.org>) a także blogów (<http://www.blogger.com>). Zaznaczyć swoją obecność w sieci możemy tworząc albumy zdjęć fotograficznych, którymi możemy się dzielić online z bliskimi (<http://picasaweb.google.com>, <http://www.mojalbum.com.pl>, <http://www.flickr.com>).

Picasa Web Albums – aby korzystać z programu należy się zarejestrować na stronie, jeśli mamy założone konto email na gmailu, to wystarczy jedno konto, aby korzystać ze wszystkich usług Google.

Program jest bardzo intuicyjny w obsłudze i sprawnie pozwala tworzyć nam albumy. **Za darmo mamy możliwość umieścić 500 zdjęć.**





ZASOBY

Korzystając z Internetu można przejrzeć oferty biur podróży, repertuar kin i teatrów, a także wypróbować znalezione w sieci przepisy kulinarne. Przeglądane strony lub jej elementy można wydrukować, zapisać lub skopiować i umieścić w swoim folderze. Przeglądarki pozwalają zapisać skróty do ulubionych stron, tak aby można było do nich wrócić. Istnieją programy, które ułatwiają zbieranie, porządkowanie i udostępnianie interesujących nas zasobów internetowych np. Pinterest, Pearltrees, Scoop itp.

Wybrane zasoby edukacyjne i nie tylko.

- **Creative Commons a Google.**

Możemy nasze zapytanie opatrzyć kryteriami filtrującymi wyniki według typu licencji Creative Commons. Aby było to możliwe wystarczy w "Szukaniu zaawansowanym" rozwinąć opcję "Prawo do użytkowania".

- **Europeana:** <http://www.europeana.eu>

Biblioteka cyfrowa, muzeum i archiwum Europy. Wyszukiwarka jest zaopatrzona w opcję - według prawa autorskiego, co ogranicza listę wyników do utworów pochodzących z domeny publicznej lub udostępnionych na licencji CC. Dostępne są tu książki, czasopisma, archiwa.

- **Legalna kultura:** <http://legalnakultura.pl/pl>

Projekt promuje korzystanie z legalnych źródeł kultury. Posiada wyznaczoną po rejestracji strefę edukacji, która umożliwia pozyskanie propozycji lekcji z wykorzystaniem legalnych źródeł.

- **Open Culture:** <http://www.openculture.com>

Bogaty zbiór materiałów edukacyjnych i kulturalnych.

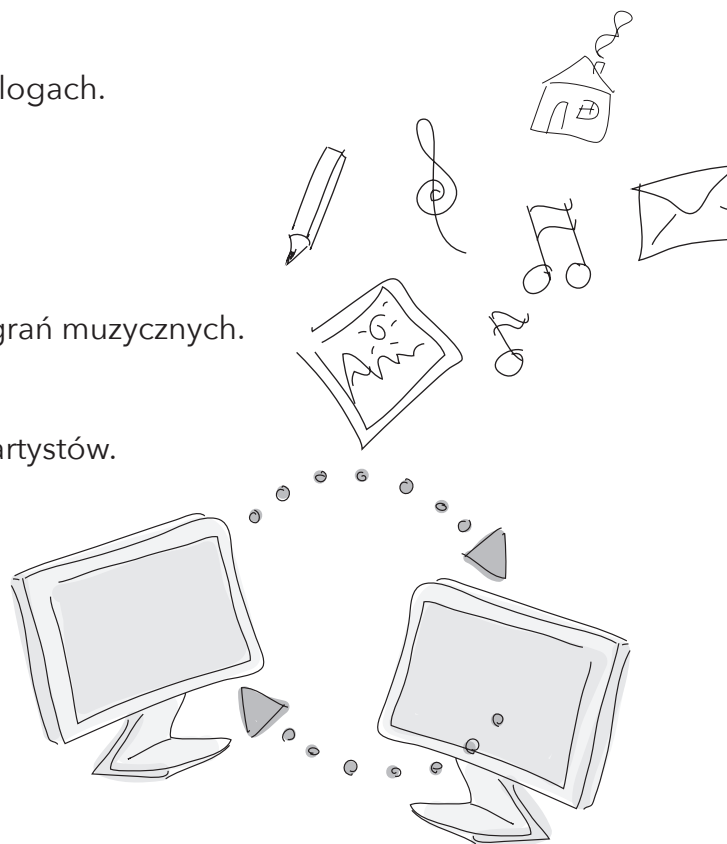
- **Szukaj w archiwach:** <http://www.szukajwarchiwach.pl>

Serwis zawiera skany i opisy dokumentów z polskich archiwów państwowych.

- **Otwarta Zachęta:** <http://otwartazacheta.pl>

Udostępnione zasoby Zachęty Narodowej Galerii Sztuki. Materiały są do pobrania przez użytkowników i dostępne na licencjach Creative Commons.

- **Edukacja medialna:** <http://edukacjamedialna.edu.pl>
Materiały umożliwiające edukację medialną.
- **Muzeum Sztuki Nowoczesnej w Warszawie:** <http://artmuseum.pl>
Udostępnione około 400 filmów polskich artystów.
- **Ninateka Edu:** <http://www.nina.gov.pl/edukacja>
Dostępna biblioteka audiowizualna, a w niej filmy, scenariusze, nagrania itp.
- **Google Art Project:**
<http://www.google.com/culturalinstitute/project/art-project>
Możliwość zwiedzania sal muzealnych z całego świata.
- **Skanseny:** <http://www.skanseny.net>
Serwis poświęcony polskim skansenom.
- **Stroje ludowe:** <http://strojeludowe.net>
Album zdjęć dotyczący dawnych ubrań mieszkańców polskiej wsi.
- **Flickr CC:** <http://flickrcc.bluemountains.net/flickrCC/index.php>
Zbiór zdjęć na zasadach CC.
- **Wylío:** <http://www.wylío.com>
Darmowe zdjęcia do wykorzystania np. na blogach.
- **Behold:** <http://behold.cc>
Darmowe zdjęcia.
- **Freeloops:** <http://www.freeloops.com>
Ponad 400 darmowych, wysokiej jakości nagrań muzycznych.
- **Artistserver:** <http://artistserver.com>
Muzyka udostępniana przez ponad 10 000 artystów.
- **CCmixter:** <http://ccmixter.org>
Darmowa muzyka.



Muzea w Polsce i na świecie wzbogaciły swoją ofertę o interaktywne zwiedzanie i udostępnianie swoich kolekcji. Dzięki temu jesteśmy w stanie odwiedzić najbardziej oddalone sale muzealne i przede wszystkim w dowolnej chwili do nich wrócić. W takiej wirtualnej wycieczce udział może wziąć każdy. Sale muzealne można odwiedzić dzięki komputerowi z dostępem do Internetu.

Warto sprawdzić strony takie jak <http://1944.wp.pl/index2.php> czy <http://zamek-krolewski.wkraj.pl>. Zobaczenie zasobów największych muzeów świata umożliwia nam strona: <http://www.googleartproject.com/pl/>.

W Małopolsce zainicjowano bardzo ciekawy projekt, gdzie pod jednym adresem internetowym: <http://muzea.malopolska.pl> użytkownik ma dostęp do cennych i ważnych zasobów kultury, także z prywatnych zbiorów. Większość prezentowanych eksponatów jest przedstawiona w postaci trójwymiarowych wizerunków z bogatym opisem, anegdotami dotyczącymi historii eksponatu. Dzięki temu w dowolnym czasie można poznać, obejrzeć w przybliżeniu każdy zamieszczony w projekcie obiekt. Na stronie zamieszczono także dodatkowe materiały edukacyjne i dydaktyczne pozwalające spędzić czas w sieci ucząc się, często także poprzez zabawę.



EPUAP I NIE TYLKO

Dzięki cyfryzacji pojawia się coraz więcej możliwości załatwienia przeróżnych spraw przez Internet. Istnieje narzędzie ePUAP czyli Elektroniczna Platforma Usług Administracji Publicznej, dostępne na stronie www.epuap.gov.pl. Same urzędy decydują o tym, co i w jaki sposób możemy załatwić przez Internet.

Urzędy podają do EPUAP konkretne usługi, czyli sprawy możliwe do załatwienia. Aby załatwić sprawę przez Internet, trzeba mieć założone konto w ePUAP oraz uaktywniony profil zaufany. Dysponując nimi, logujemy się w serwisie. Następnie sprawdzamy, czy sprawę, którą chcemy załatwić, nasz urząd udostępnił online.

Klikamy na zakładkę „Lista spraw”. Otwiera się sekcja dostępnych usług, które mogą być posegregowane według zdarzeń życiowych lub alfabetycznie. Możemy wybrać interesującą nas sprawę już na tym poziomie i w następnej kolejności sprawdzić, czy jest ona załatwiana online przez nasz urząd. Można też posegregować sprawy według „Innych klasyfikacji” i tam po kolei zaznaczać odpowiednio województwo, powiat i w końcu konkretny urząd. Na końcu wyświetli się lista spraw, które można załatwić poprzez Internet w tym urzędzie.

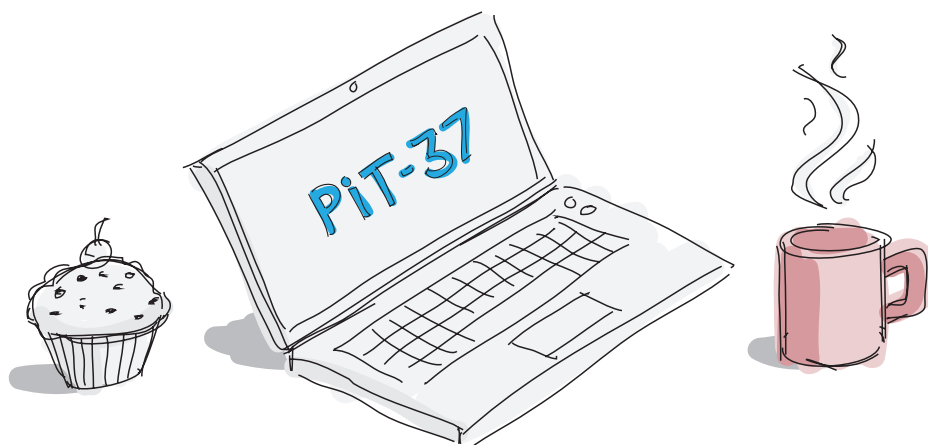
Niektóre urzędy nie umieszczają swoich usług w EPUAP i proponują podobną usługę poprzez własną stronę. Po wybraniu właściwego urzędu pojawia się link do formularza sprawy, którą chcemy załatwić. Po jego wypełnieniu należy przejść do kolejnego kroku i zweryfikować podane dane. System sam podpowiada, jeśli jakieś wymagane pole nie zostało wypełnione. Następnie należy podpisać wniosek. Najłatwiej zrobić to za pomocą profilu zaufanego. Jeśli jednak użytkownik ma swój bezpieczny podpis elektroniczny to może go użyć. Profil Zaufany ePUAP to bezpłatny podpis elektroniczny, dzięki któremu obywatel może załatwić sprawy administracyjne drogą elektroniczną. System zidentyfikuje osobę, która ten podpis wykorzystuje. Podpis będzie ważny przez okres 3 lat. Przed upływem terminu system sam powiadomi o tym, że podpis wygasa. Użytkownik może go elektronicznie uaktualnić, bez konieczności stawiania się w urzędzie, by ponownie potwierdzić swoją tożsamość.

Po wysłaniu wniosku należy poczekać na odpowiedź urzędu. Użytkownik mający konto w ePUAP ma też dostęp do zakładki „Moje konto”. Tam znajdują się foldery, do których trafiają pisma zarówno wysłane do urzędów, jak i te zawierające odpowiedź. Wszystkie pisma łączą się w folderze „Sprawy”. Tam najłatwiej sprawdzić, na jakim etapie znajduje się sprawa, którą usiłujemy załatwić.

Oto niektóre sprawy, które możemy załatwić online:

- informacja w sprawie podatku od nieruchomości,
- jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia dziecka (becikowe),
- nadanie/zmiana numeru PESEL,
- nadanie numeru porządkowego nieruchomości,
- odpis z ksiąg stanu cywilnego,
- uzgodnienie czasu i trasy przemarszu pielgrzymki na terenie województwa,
- przyznanie prawa do zaliczki alimentacyjnej,
- przyznanie dodatku mieszkaniowego,
- umorzenie, odroczenie lub rozłożenie na raty grzywny z tytułu mandatu,
- wpis do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej (CEiDG),
- weryfikację dowodu rejestracyjnego (dokumentowa),
- zaświadczenie o niezaleganiu z podatkami lub stwierdzające stan zaległości,
- zezwolenie na zajęcie pasa drogowego w celu prowadzenia robót,
- zezwolenie na usunięcie drzew i krzewów,
- zezwolenie na utrzymywanie psa rasy uznawanej za agresywną,
- zmianę sposobu użytkowania obiektu budowlanego lub jego części.

Inną bardzo przydatną formą wykorzystania internetu jest wypełnienie deklaracji podatkowej online: www.e-deklaracje.gov.pl. Złożenie deklaracji przez Internet pozwala nie tylko ograniczyć formalności do minimum, ale również gwarantuje oszczędność czasu oraz kosztów związanych z opłatami pocztowymi, czy z dotarciem do urzędu skarbowego. Wszystko za pomocą jednego narzędzia - komputera z dostępem do Internetu.



Do wysłania najpopularniejszych deklaracji nie jest potrzebny podpis elektro-niczny weryfikowany za pomocą ważnego, kwalifikowanego certyfikatu. W zakładce FORMULARZE kolorem czerwonym zaznaczone są deklaracje, które można złożyć bez podpisu kwalifikowanego. Możliwe jest też składanie drogą elektroniczną bez podpisu kwalifikowanego korekty deklaracji oraz wspólnego rozliczenia się małżonków bez wymogu złożenia przez jednego z małżonków pełnomocnictwa - UPL-1.

System stworzony został w taki sposób, by podatnik mógł z niego korzystać praktycznie bez żadnego wysiłku. Jest intuicyjny, przyjazny dla użytkownika, prowadzi przez kolejne kroki wymagane przy wypełnianiu, a potem wysłaniu deklaracji. Zaletą systemu jest przejrzystość oraz to, że ma wiele przydatnych rozwiązań technicznych, m.in. rozwijane listy pól, obowiązkowe pola są oznaczone ramką i dodatkowo opisane. Ponadto program na bieżąco sprawdza poprawność wprowadzanych danych. Bezpieczeństwo przesyłanych danych zagwarantowane jest dzięki wymogowi autoryzacji deklaracji. W ten sposób wyeliminowana zostaje możliwość podszycia się przez inną osobę pod danego podatnika.

Nie ma też powodu martwić się, czy złożony w ten sposób formularz dotarł do urzędu - program wydaje potwierdzenie w sytuacji poprawnego przebiegu całej operacji albo wyświetli odpowiedni komunikat. Złożony poprawnie dokument elektroniczny pozwala na wygenerowanie Urzędowego Poświadczenia Odbioru (UPO). To potwierdzenie traktowane jest na równi z dowodem nadania listu poleconego czy złożeniem zeznania, deklaracji lub informacji bezpośrednio w urzędzie skarbowym.

Dzisiejsze usługi bankowe również pozwalają nam zaoszczędzić czas, oferując nam szerokie usługi np. zlecenie przelewów, zakładanie lokat i wgląd na konto przez 24h. Dzięki temu mamy możliwość wykonywania wszelkich czynności bankowych bez wychodzenia z domu. Aby sprawdzić jak wygodną formą jest internetowa bankowość można zajrzeć na stronę testową mbanku nowedemo.mbank.pl.



GOOGLE MAPS I GOOGLE EARTH

Do każdego miejsca na świecie możemy dotrzeć za pomocą Map Google. Odkrywanie nigdy jeszcze nie było tak proste. Możemy wyznaczyć trasę z jednego miejsca do miejsca przeznaczenia. Należy wpisać adres początkowy i docelowy. Program wytyczy nam trasę i zgodnie z zaznaczonym wyborem transportu przypuszczalny czas trwania podróży, a także dokładne instrukcje jak tam dotrzeć.

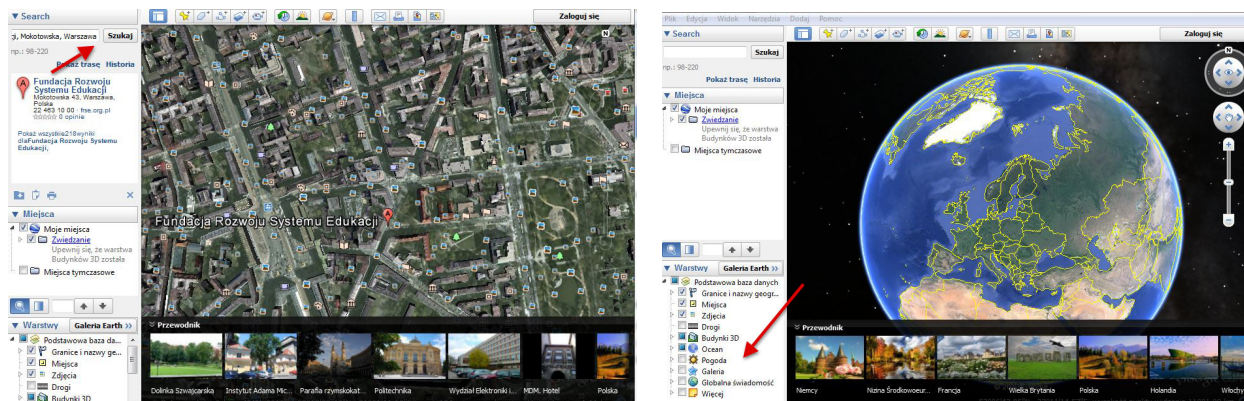
Google Earth jest niczym innym jak darmowym wirtualnym globusem, który przybliży nam każdy zakątek kuli ziemskiej i ułatwia oglądanie dowolnego miejsca na świecie w 3D. Zawiera on zdjęcia satelitarne, mapy, fotografie terenu i wiele innych.



The screenshot shows the Google Maps interface with a route planned from Inowrocław to Warszawa. The route is highlighted in blue on a map of central Poland. The left sidebar contains the following information:

- Wyznacz trasę** (Route Planner)
- Moje miejsca** (My Places)
- Transport mode: Car (selected)
- Start: A Inowrocław
- End: B Warszawa
- Buttons: Dodaj cel podróży - Pokaż opcje, WYZNACZ TRASĘ
- Sugerowane trasy** (Suggested routes):
 - A1 i A2/E30: 266 km, 2 godziny 57 min. Przy obecnym ruchu: 2 godziny 56 min
 - A2/E30: 291 km, 3 godziny 11 min. Przy obecnym ruchu: 3 godziny 14 min
 - DK62: 224 km, 3 godziny 14 min. Brak informacji o ruchu drogowym
- Wskazówki dojazdu samochodem do Warszawy** (3D):
 - Kieruj się **Stanisława Staszica** na **południowy zachód** w stronę **Dworcowa**

Wystarczy wpisać adres miejsca na świecie, które chcemy zobaczyć. Google Earth zaprowadzi nas do niego, a jednocześnie poda wiele innych, cennych informacji o miejscach znajdujących się w pobliżu: restauracji, muzeów itp.



Obraz wybranego miejsca możemy przybliżyć i oddalać. Głównym źródłem Google Earth są zdjęcia satelitarne oraz fotografie wykonane przez samoloty. Informacje kiedy zdjęcia zostały wykonane można znaleźć w lewym dolnym rogu strony, dzięki temu wiemy, na ile dany obraz jest aktualny. <http://www.google.pl/intl/pl/earth/>

Poza Google Earth mamy dostępne Google Sky, czyli interaktywne planetarium oraz Google Ocean.



NAUKA W SIECI – e-LEARNING

Postęp technologii informacyjnych spowodował dynamiczny rozwój nauczania na odległość, możliwego dzięki komputerowi z dostępem do Internetu. Dzięki organizacjom umożliwiającym podjęcie szkolenia w systemie elearningowym, e-edukacja staje się coraz popularniejsza. Możliwość korzystania z tej formy powoduje, że uczestnik szkolenia wykonuje zadania w dogodnym dla siebie czasie mając jednocześnie stały kontakt online z trenerem i materiałami umieszczonymi na platformie.

Uczestnicząc w kursie online oszczędzamy czas i pieniądze potrzebne na dojazd do miejsca szkolenia. Podczas szkolenia rozwijamy kompetencje w zakresie ICT i rozwijamy samodzielność.

Popularną platformą szkoleniową jest np. Moodle. Jest to darmowa platforma stworzona dla wszystkich użytkowników Internetu, którzy chcą stworzyć swój kurs internetowy. Moodle pozwala w łatwy sposób stworzyć kurs, dodawać do niego treści i edytować w dowolnym momencie. Moodle ma budowę modułową, gdzie trener wybiera rodzaj kursu: tematyczny, tygodniowy, towarzyski. Platforma umożliwia układanie kursu w pustym szablonie i dodawanie różnorodnych zasobów i składowych: quiz, ankieta, forum itp.

Przykładem doskonałego wykorzystania platformy Moodle są kursy online prowadzone w ramach realizacji programu eTwinning przez Fundację Rozwoju Systemu Edukacji w zakresie doskonalenia zawodowego nauczycieli. Szkolenia te pozwalają nauczycielom na poznanie platformy eTwinning i innych dostępnych w Internecie narzędzi TIK (ICT). <http://www.etwinning.pl>



e-MAIL

Dzięki poczcie elektronicznej nasz list dociera do adresata bardzo szybko. Możemy dołączyć do niego załączniki – zdjęcia, dokumenty itp. Aby rozpocząć korespondencję elektroniczną należy założyć skrzynkę elektroniczną. Różnorodne portale internetowe umożliwiają założenie poczty elektronicznej. Adres email zawiera identyfikator (czyli naszą wybraną nazwę), znak @ i nazwę domeny, na której znajduje się serwer pocztowy. Każdy adres email jest unikalny.

SKRZYNIKA POCZTOWA NA GMAIL.COM

- aby ją założyć klikamy – utwórz konto i rejestrujemy się ustalając m.in. nazwę i hasło.

Utwórz konto Google

Wystarczy tylko jedno konto
Jedna nazwa użytkownika i hasło dają Ci dostęp do wszystkich usług Google.

Google po Twojemu
Skonfiguruj swój profil i ustawienia tak, jak Ci się podoba.

Wszystko zawsze pod ręką
Przełączaj się między urządzeniami i wznawiaj pracę od miejsca, w którym została przerwana.

Nazwa
Imię Nazwisko

Wybierz nazwę użytkownika
@gmail.com

Utwórz hasło

Potwierdź hasło

Data urodzenia
Rok Miesiąc Dzień

Płeć
Wybierz...

Telefon komórkowy
+48

Twój obecny adres e-mail



Mając dostęp do komputera z Internetem możemy sprawdzić swoją elektroniczną skrzynkę pocztową w każdym miejscu i czasie, gdzie się znajdziemy.



Zarządzanie wiadomościami umożliwiają nam różnorodne programy np. Thunderbird. Dzięki nim możemy odbierać pocztę ze wszystkich naszych skrzynek i nie wymaga on każdorazowego logowania się na stronie aby sprawdzić pocztę. Podobnie jak w tradycyjnej skrzynce pocztowej i w skrzynce emailowej mogą pojawić się niechciane wiadomości. Wiadomości z podejrzanych, przychodzących z nieznanymi kont, najlepiej bez otwierania od razu usunąć.

Nie należy także instalować aplikacji przesłanych w ten sposób. Mogą one zawierać wirusy niebezpieczne dla naszego komputera.



TABLICE OGŁOSZEŃ

Internetowe ogłoszenia stały się łatwym sposobem na zakup potrzebnego przedmiotu lub sprzedaż niepotrzebnego.

Portal tablica.pl (<http://tablica.pl>), pozwala zamieszczać ogłoszenia, zarówno kupna jak i sprzedaży. Kupujący wpisują nazwę poszukiwanego produktu lub kategorię, a także miasto lub region. W ten sposób program zaproponuje towary wystawione na sprzedaż w interesującej nas lokalizacji.

Ogłoszenie dodajemy klikając „dodaj ogłoszenie” i podajemy tytuł ogłoszenia, kategorię, cenę, opis i zdjęcia przedmiotu, status osoby sprzedającej: firma lub osoba prywatna, region, dane kontaktowe. Niezarejestrowani użytkownicy, którzy chcą umieścić ogłoszenie muszą zatwierdzić link aktywujący, aby ich ogłoszenie było aktywne. Osoby posiadające konto nie muszą aktywować ogłoszenia za każdym razem.

Portal gumtree (<http://www.gumtree.pl>) to darmowy portal ogłoszeń internetowych, dział podobnie jak poprzedni. Jest to proste w użyciu narzędzie, gdzie można znaleźć, a także zamieścić ogłoszenia dotyczące prawie wszystkiego.



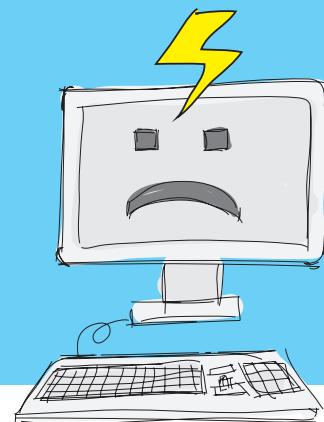
BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

Nasz komputer jest narażony na wiele niebezpieczeństw. Aby go ochronić należy zainstalować programy antywirusowe, których jest wiele dostępnych na rynku.

Ich zadaniem jest skanowanie w poszukiwaniu wirusów i zabezpieczenie danych na komputerze. Aby ochrona była pełna należy systematycznie program antywirusowy uaktualniać przed nowymi, nieustannie pojawiającymi się wirusami. Do zawiрусowania najczęściej dochodzi podczas kopiowania plików z niewiadomego źródła oraz otwierania nieznanych plików z załączników poczty elektronicznej.

Co może zrobić wirus:

- skasować i zniszczyć dane,
- rozesłać spam (niechciane informacje),
- uniemożliwić pracę komputera,
- wyświetlać niechcianą grafikę i obrazki na ekranie.



Internet daje wiele możliwości, jednakże aby w pełni z niego korzystać i cieszyć się czasem spędzonym w sieci, należy zadbać o bezpieczeństwo. Cyberprzestępca to określenie osoby, która popełnia przestępstwo korzystając z połączenia internetowego, stara się pozyskać z naszego komputera dane, dostęp do poczty elektronicznej itp.

Najczęściej motorem działań jest chęć zarobku, sprzedaży danych, uzyskanie dostępu do konta bankowego. Bardzo często ofiarami cyberprzestępców są małoletni użytkownicy, którzy nieświadomie podają swoje dane i w ten sposób narażają rodziców na straty finansowe.

Istnieją strony internetowe, które uczą małoletnich, jak korzystać z zasobów Internetu bezpiecznie.

- Cyber Tree Houser - <http://www.copyrightfoundation.org>
- Dziecko w sieci - <http://dzieckowsieci.fdn.pl>
- Sieciaki - <http://www.sieciaki.pl>
- Necio.pl - <http://www.necio.pl>


Korzystając z Internetu należy pamiętać, że cyberprzestępcy w różny sposób będą starali się pozyskać informacje. Dlatego nie należy otwierać e-maili z nieznanego źródła, uruchamiać odnośników zamieszczonych w otrzymanych wiadomościach, a przede wszystkim udostępniać zbyt poufnych informacji o sobie w Internecie np. poprzez czaty.

Należy zachować szczególną ostrożność, gdy ktoś próbuje uzyskać od nas takie informacje jak: nazwa użytkownika, hasło, PESEL, nazwisko panięskie matki, numer konta, karty kredytowej lub datę urodzenia. Jeżeli takie informacje chce uzyskać od nas poprzez pocztę elektroniczną ktoś z naszych bliskich, istnieje duże prawdopodobieństwo, że cyberprzestępca przejął nasze konta pocztowe.



NIEZABEZPIECZONE SIECI

Dostępnych za darmo sieci np.: Wi-Fi jest coraz więcej, np. : w autobusie, restauracji, hotelu. Korzystając z tego rodzaju dostępu do Internetu należy zawsze zachować czujność ponieważ osoba udzielająca nam dostępu może monitorować co się w jego sieci dzieje i w ten sposób przechwytywać informacje. Korzystając z własnej sieci Wi-Fi w domu zawsze należy ją zabezpieczyć hasłem.

 <https://www.google.pl/#q=www.etwinning.pl&safe=off>

Wybierając hasła do ważnych kont należy pamiętać, aby nie były one zbyt proste i różne dla każdego posiadanego przez nas konta. Nie podajemy dat urodzenia i staramy się regularnie hasła zmieniać. Nie zapisujemy haseł na komputerze. Najlepiej tworzyć hasła założone z cyfr, liter i symboli. Swoich haseł nikomu nie powinniśmy ujawniać ani przysyłać emailami. Dostęp do stron banku, poczty elektronicznej itp. wymaga logowania. Zawsze należy pamiętać, aby po zakończeniu pracy wylogować się ze strony.



AKTUALIZACJE

Bezpieczeństwo w sieci zapewniają nam aktualizacje dokonywane zawsze wtedy, gdy system operacyjny lub aplikacje nas o tym powiadają.

Autorzy systemów cały czas pracują nad aktualizacją programów antywirusowych i innych zabezpieczeń przed cyberprzemocą, dlatego też nie należy lekceważyć komunikatów o aktualizacji.

Przeładowarki ostrzegają nas przed wejściem na strony, które mogą być zagrożone. Gdy dojdzie jednak do zainfekowania złośliwym oprogramowaniem naszego komputera, należy go jak najszybciej przeskanować. Na stronie <http://www.av-comparatives.org> można znaleźć testy i recenzje programów antywirusowych.



ZAKUPY W SIECI

Zakupy w sieci są coraz częstszym powodem korzystania z Internetu, ale i tu należy zachować ostrożność.

Korzystając z aukcji należy sprawdzić sprzedawcę zapoznając się z jego profilem, historią sprzedaży i opiniami wystawionymi przez innych kupujących. Ilość zrealizowanych transakcji również mówi nam o wiarygodności sprzedającego. Unikać należy niebywałych okazji cenowych i promocji, może bowiem okazać się, że towar jest niepełnowartościowy.

Czytaj opinie zarówno o sprzedawcy jak i sklepie internetowym i wybieraj te, które są sprawdzone przez innych użytkowników.

Każdy użytkownik Internetu ma prawo zgłosić wszelkiego rodzaju nadużycia w celu zablokowania niewłaściwych treści, reklam, spamu, czyli niechcianej poczty.



ALLEGRO
[HTTP://ALLEGRO.PL/](http://allegro.pl/)



Allegro jest serwisem aukcyjnym, gdzie sprzedawane przedmioty są pogrupowane w kategorii i można w nim kupić prawie wszystko. Aby dokonać zakupu, należy się zarejestrować. Konto na Allegro zakłada się sprawnie podając email, hasło i datę urodzenia. Na nasz adres email zostanie przesłany link aktywacyjny. Po kliknięciu zostaniemy poproszeni o podanie kilku danych tj. imienia, nazwiska i adresu.

Zakupić towar możemy poprzez wpisanie nazwy poszukiwanego przedmiotu. Wyświetlą nam się propozycje, niektóre zawierają opcję KUP TERAZ, gdzie cena jest podana. Transakcji tej możemy dokonać bez rejestracji. Zakupu innych przedmiotów dokonuje się poprzez wpisanie maksymalnej ceny jaką jesteśmy w stanie zapłacić i serwis w określonym przez sprzedającego czasie stopniowo licytuje za nas. Możemy również zdecydować się na obserwację wybranych przedmiotów, a także zaznaczyć opcję informowania nas na pocztę email o pojawiających się nowych przedmiotach w ulubionej kategorii.

Serwis posiada około 3 000 000 zarejestrowanych użytkowników. Posiada system zabezpieczeń, które powodują, że zakupy są bezpieczne. Przed przystąpieniem do transakcji należy sprawdzić komentarze użytkowników o sprzedawcy i wybrać odpowiednią formę płatności. Osoby sprzedające na allegro zobowiązane są potwierdzić swoje dane adresowe. Istnieje również Program Ochrony Kupujących, który w razie problemów z towarem może zwrócić kwotę do 300 zł.

EBAY
[HTTP://WWW.EBAY.COM/](http://www.ebay.com/)



O ile Allegro dotyczy kupna i sprzedaży towarów w Polsce – Ebay jest ogólnoświatowym rynkiem online. Zasady kupna i sprzedaży są podobne do zasad panujących na Allegro.



JAK ZAŁOŻYĆ I OBSŁUGIWAĆ KONTO PAYPAL?

PayPal został założony w 1998 roku i oferuje usługi płatnicze osobom i firmom posiadającym adres email i Internet. W Polsce usługi te dostępne są od 2005 roku.

PayPal[™]

PayPal pozwala wysyłać i odbierać pieniądze za pośrednictwem Internetu w bezpieczny sposób. Najczęściej wykorzystywany jest podczas płacenia za zakupy internetowe.

Po założeniu konta na PayPal nasze dane finansowe czyli numer rachunku lub karty są bezpieczne. Podczas dokonywania transakcji PayPal nie ujawnia naszych danych, które są chronione na ich serwerach. Dodatkowo transakcje są monitorowane 24 godziny na dobę przez cały tydzień. Zarówno kupujący jak i sprzedający są pod ochroną.

W przypadku zakupu towaru i otrzymania zamówionego przedmiotu niezgodnego z opisem PayPal pokrywa poniesione koszty. Pełna lista towarów objętych ochroną znajduje się na stronie <https://www.paypal.com/pl>. Ta sama procedura dotyczy ochrony sprzedających.



SIEĆ SPOŁECZNOŚCIOWA

Sieć społecznościowa pozwala na komunikację pomiędzy osobami na całym świecie. W sieci możemy wymieniać się informacjami, zdjęciami, filmami itp. Najpopularniejszymi sieciami społecznościowymi są Facebook, Twitter, Google +, LinkedIn. Profil na portalu pozwala nam określić, które zdjęcia, informacje i wpisy udostępniamy. Istnieje możliwość logowania się do różnych programów i aplikacji za pomocą konta na portalu społecznościowym.

W 2012 roku Facebook miał miliard aktywnych użytkowników. Fakt ten obwieścił na swoim profilu Mark Zuckerberg, jeden z założycieli Facebooka. Poza osobami prywatnymi, wiele firm i instytucji, a także osób publicznych wykorzystuje ten portal do kontaktowania i promowania siebie i swoich firm.

Rejestracja na facebooku jest darmowa, a konto zakłada się w ciągu kilku minut. Przed założeniem konta należy zapoznać się z regulaminem, w którym m. in. zgadzamy na wykorzystanie zamieszczanych przez nas treści do celów np. reklamowych.

Facebook umożliwia także prowadzenie tzw. Fanpage, czyli konta firmowego, dzięki któremu użytkownik może kontaktować się ze swoimi klientami.

Zawsze należy pamiętać, że w sieci nie jesteśmy anonimowi. Wszystko co umieszczamy na stronach lub portalach społecznościowych świadczy o nas i ma wpływ na innych użytkowników Internetu.

facebook

Adres e-mail: Hasło:

Nie wylogowuj mnie Nie pamiętasz hasła? [Zaloguj się](#)

Wyjeżdżasz? Pozostań w kontakcie
Odwiedź stronę facebook.com, korzystając z telefonu komórkowego.

Pobierz aplikację Facebook Mobile

Rejestracja

To jest (i zawsze będzie) darmowe!

Imię:

Nazwisko:

Twój adres e-mail:

Wprowadź ponownie adres e-mail:

Nowe hasło:

Jestem:

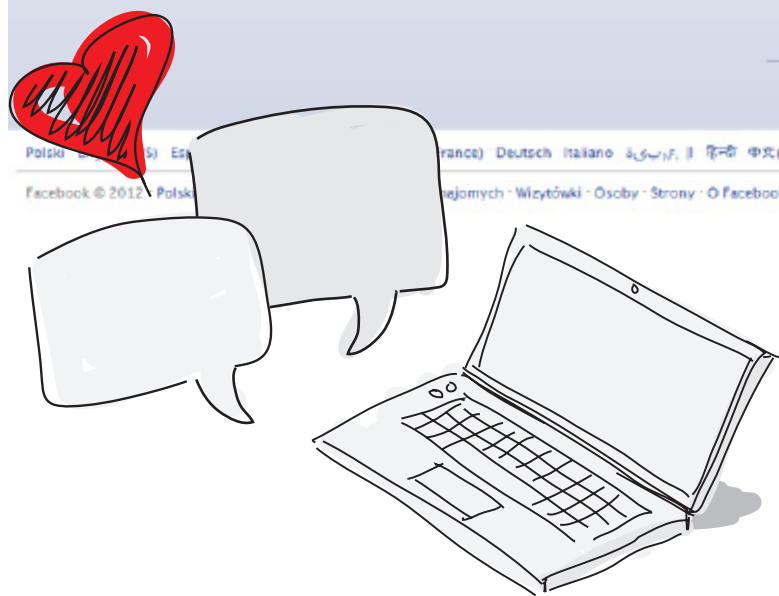
Data urodzenia:

Dlaczego mam podać datę swoich urodzin?

Klikając Rejestracja, akceptujesz nasz Regulamin i potwierdzasz zapoznanie się z dokumentem Zasady wykorzystania danych.

[Rejestracja](#)

Utwórz stronę dla gwiazdy, zespołu lub firmy.





YOUTUBE

Działając w różnych obszarach, czy to prywatnym, czy zawodowym możemy dzielić się w Internecie stworzonymi materiałami, filmami i zdjęciami tworząc społeczeństwo cyfrowe.

YouTube to największy i najpopularniejszy serwis z materiałami audio i wideo stworzony w 2005 roku. Zarejestrowani użytkownicy mają prawo umieszczać nieograniczoną liczbę filmów i tym samym zwiększać grono swoich odbiorców także międzynarodowych. Natomiast niezarejestrowani mogą je oglądać.

Aby umieścić film na YouTube należy się zarejestrować. Następnie klikamy prześlij film, program zapyta nas czy chcemy wyrównać obraz i po załadowaniu będzie on już na serwisie YouTube. Określamy czy film ma być dostępny publiczności czy prywatny.

YouTube PL

Zarabiaj na filmach i poszerzaj grono widzów. Zostań partnerem YouTube! Rozpocznij

Wybierz pliki do przesłania
Możesz też przeciągnąć i upuścić pliki wideo

Prywatność **Publiczny**

Chcesz przesyłać filmy o długości powyżej 15 minut? [Zwiększ swój limit.](#)

Przesłanie materiału jest równoznaczne z akceptacją [Warunków korzystania z usług](#) i [Wytocznych dla społeczności](#) YouTube.
Upewnij się, że nie naruszasz praw autorskich ani praw do prywatności innych osób. [Dowiedz się więcej](#)

Utwórz filmy

- Nagranie z kamery internetowej Nagraj
- Pokaz slajdów ze zdjęć Utwórz
- Hangouty Google+ nadawane na żywo Transmisja
- Edytor wideo Edytuj

Pomoc i sugestie

- Instrukcje przesyłania
- Rozwiązywanie problemów
- Przesyłanie z komórki

Wskazówka

- Możesz przesyłać kilka plików jednocześnie. [Więcej informacji](#)



SKRÓTY KLAWIATUROWE

SKRÓT

DZIAŁANIE

CTRL + C	kopiowanie
CTRL + X	wycinanie
CTRL + V	wklejanie
CTRL + Z	cofanie
CTRL + B	pogrubienie
CTRL + U	podkreślenie
CTRL + I	kursywa
CTRL + D	wywołanie okna formatowania tekstu
CTRL + >	zwiększenie rozmiaru czcionki
CTRL + <	zmniejszenie rozmiaru czcionki
CTRL + L	wyrównanie akapitu do lewej strony
CTRL + R	wyrównanie akapitu do prawej strony
CTRL + E	wyrównanie akapitu do środka strony

Opracowanie:

Katarzyna Sopolińska

Redakcja merytoryczna:

Iwona Ławniczak-Iwanowska

Paweł Czapliński

Korekta:

Iwona Ławniczak-Iwanowska

Opracowanie graficzne, skład i łamanie:

OnTheRocks | www.ontherocks.pl

Wydawca:

Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji

Program eTwinning

ul. Mokotowska 43

00-551 Warszawa

tel. +48 22 46 31 400

fax +48 22 31 021

www.konferencje.frse.org.pl/swiat-cyfrowy

www.frse.org.pl

www.etwinning.pl

ISBN 978-83-64032-21-9

Publikacja sfinansowana w ramach realizacji zadania publicznego - projektu „W świecie cyfrowym - szkolenia, warsztaty, kursy” wspieranego przez Ministra Administracji i Cyfryzacji.

Publikacja bezpłatna

Warszawa 2013

