

BAJKA DOBRA NA WSZYSTKO - ZAJĘCIA BIBLIOTERAPEUTYCZNE Z ELEMENTAMI TERAPII PEDAGOGICZNEJ

Zajęcia skierowane do uczniów klas młodszych szkoły podstawowej. Scenariusze zajęć są przeznaczone dla wszystkich uczniów edukacji wczesnoszkolnej, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci z problemami w nauce czytania i pisania. Głównym celem zajęć będzie pomoc uczniom w przezwyciężaniu niechęci do nauki, braku motywacji i pozytywnego nastawienia.

Ponadto zajęcia będą służyć:

- kształceniu odporności emocjonalnej,
- rozwijaniu motywacji do nauki,
- kształceniu właściwego poziomu umiejętności społecznych,
- rozwijaniu i doskonaleniu umiejętności czytania: techniki, tempa, rozumienia czytanej treści,
- doskonaleniu umiejętności poprawnego mówienia.

Zajęcia oparte są na bajce lub innych tekstach terapeutycznych, które stanowią doskonałą okazję do rozmowy o emocjach i problemach, których doświadczają dzieci.

Dzięki bajkom dziecko opanowuje umiejętność wyrażania emocji oraz doskonali mowę, co jest podstawą do nawiązywania pozytywnych relacji z rówieśnikami. Uczeń, wraz z bohaterami tekstów terapeutycznych, uczy się rozwiązywać problemy i podejmować właściwe decyzje. Dzięki odpowiednio dobranym tekstom poznaje i lepiej rozumie otaczający świat. W trakcie zajęć stosowane są typowo biblioterapeutyczne formy pracy: zajęcia integrujące, relaksujące, aktywizujące, ukierunkowane czytanie wybranych tekstów terapeutycznych, słuchanie, elementy dramy, muzykoterapii, arteterapii, niwelowanie negatywnych emocji, tj. lęk, stres, agresja.

W trakcie zajęć wykorzystane zostaną również ćwiczenia gimnastyki mózgu wg P. Dennisona przeznaczone dla wszystkich, ze szczególnym uwzględnieniem uczniów ze specyficznymi trudnościami w czytaniu i pisaniu. Ich celem jest aktywizacja i pobudzanie do współpracy obu półkul mózgowych. Ćwiczenia te służą również relaksacji.

Dodatkowo uczniowie będą mieli okazję wykonywać masażyki rąk przed każdym pisaniem oraz ćwiczenia rozwijające sprawność narządów mowy. Zajęcia prowadzone są w siedzibie Publicznej Biblioteki Pedagogicznej RODN „WOM” przez nauczycieli bibliotekarzy.

Kontakt:

Katarzyna Kucharzewska: kucharzewska@womczest.edu.pl 34 3606034 w. 253

Marta Małek: malek@womczest.edu.pl 34 3606004 w. 248