

OCHRONA I WZMACNIANIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO DZIECI I MŁODZIEŻY

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2018 -2022
sporządzone w oparciu o zbiory
Publicznej Biblioteki Pedagogicznej RODN „WOM” w Częstochowie i jej filii

Książki

1. 10 minut uważności : jak pomóc dzieciom radzić sobie ze stresem i strachem / Goldie Hawn, Wendy Holden ; przedmowa Daniel J. Siegel ; przekład Michał Lipa. - Wydanie w nowej szacie graficznej, dodruk. - Warszawa : MT Biznes, 2020.
2. Jak dbać o siebie w kryzysie? : poradnik nie tylko na czas globalnej pandemii / Małgorzata Taraszkiewicz, Zofia Nalepa. - Dodruk. - Poznań : Święty Wojciech Wydawnictwo, 2021.
3. Mindfulness dla dzieci : pomóż swojemu dziecku osiągnąć spokój i zadowolenie od śniadania do dobranocki / Uz Afzal ; [tłumaczenie Magdalena Ryżewska]. - Wydanie I. - Łódź : Studio Koloru, 2020.
4. Mózg odporny na stres : zapanuj nad emocjonalną reakcją na stres, wykorzystując naturalne właściwości mózgu / Melanie Greenberg ; przełożyła Bożena Józwiak. - Wydanie I, (dodruk). - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2020.
5. Pod presją : twarzą w twarz z epidemią stresu i lęku wśród dziewcząt / Lisa Damour ; z angielskiego przełożyła Joanna Dżdża. - Warszawa : Mamania, copyright 2020.
6. Radzenie sobie młodzieży w sytuacjach trudnych / Danuta Borecka-Biernat, Paweł Kurtek, Agata Woźniak-Krakowian. - Warszawa : Difin, 2018.
7. Self-regulation : szkolne wyzwania : opowieści dla dzieci o tym, jak działać, gdy emocje biorą górę / Agnieszka Stążka-Gawrysiak ; ilustracje Anna Teodorczyk ; [redakcja merytoryczna dr Jagoda Sikora]. - Wydanie I. - Kraków : Znak Emotikon, 2020.
8. Techniki i metody relaksacyjne w wychowaniu, edukacji i terapii : scenariusze pracy z dziećmi i młodzieżą / Gabriela Dobińska, Angelika Cieślukowska-Ryczko. - Wydanie I. - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2019.
9. W pułapce myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise Hayes, Anna Bailey, Joseph Ciarrochi ; przekład Agnieszka Cioch ; [redakcja merytoryczna Hubert Czupała]. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2019 rok. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2020.

10. Psychologia zaburzeń : DSM-5 / James N. Butcher, Jill M. Hooley, Susan Mineka ; przekład Sylwia Pikiel, Anna Sawicka-Chrapkowicz. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2017 roku. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2020.

Artykuły z czasopism

1. Czym jest Szkoła Myślenia Pozytywnego 2.0? : o profilaktyce i promocji zdrowia psychicznego w szkole inaczej / Małgorzata Nowicka // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 10, s. 53-54.
2. Dobre praktyki szkolnej ochrony zdrowia psychicznego / Małgorzata Łoskot. - Zawiera propozycje programów // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 6, s. 21-23.
3. Holistyczne podejście do ochrony zdrowia psychicznego w szkole / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 10, s. 23-26.
4. Jak wykorzystać moc grupy rówieśniczej we wspieraniu zdrowia psychicznego uczniów? / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 2/3, s. 61-64.
5. Jak samodzielnie redukować napięcie, budować spokój, koncentrację i optymizm poznawczy? : dobre praktyki w zakresie dbałości przez uczniów o zdrowie psychiczne w sytuacji powtórzenia się kryzysu epidemicznego / oprac. Małgorzata Łoskot. - Zawiera ćwiczenia // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 11, s. 35-40.
6. Kształtowanie odporności psychicznej dzieci i młodzieży w obliczu tendencji współczesności, stanowiących czynniki ryzyka dla zdrowia psychospołecznego / Patrycja Curyło-Sikora // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2022, nr 6, s. 3-19.
7. Monitorowanie problemów zdrowia psychicznego w szkole - ankieta dla nauczycieli / oprac. Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 2/3, s. 39-40.
8. Monitorowanie problemów zdrowia psychicznego w szkole - ankieta dla uczniów / oprac. Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 2/3, s. 43-45.
9. Monitorowanie zdrowia psychicznego w szkole - ankieta dla uczniów / oprac. Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 11, s. 30-31.
10. Nowy model ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 11, s. 21-23.
11. Ochrona zdrowia psychicznego uczniów - zadania szkoły / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 9, s. 20-22.
12. Poepidemiczne problemy zdrowia psychicznego uczniów / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 10, s. 8-11.



13. Produkty i składniki roślinne w diecie a zdrowie psychiczne / Katarzyna Okręglicka // Psychologia w Praktyce. - 2021, nr 3, s. 66-67.
14. Przede wszystkim rozmawiajmy z dziećmi / Tomasz Grzyb ; rozm. Tadeusz Pulcyn // Remedium. - 2021, nr 10, s. 7-9.
15. Realizacja projektu "Zdrowy styl życia - myślimy globalnie, działamy lokalnie" / Barbara Wolny. - Zawiera materiały do realizacji edukacji żywieniowej i fizycznej w polskiej szkole na przykładzie rozwiązań norweskich // Kwartalnik Edukacyjny. - 2020, nr 4, s. 73-119.
16. Szkolny program ochrony zdrowia psychicznego uczniów. Cz. 1, Diagnoza potrzeb i problemów szkolnej społeczności / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 2/3, s. 31-34.
17. Warto wiedzieć : Mniej TV = więcej snu ; Sport to zdrowie psychiczne / Roberto Romański // Remedium. - 2019, nr 6, s. [33].
18. Zagrożenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w okresie pandemii COVID-19 w opiniach podkarpackich nauczycieli / Małgorzata Zaborniak-Sobczak, Monika Drozd // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2022, nr 1, s. 29-40.
19. Zdrowie psychiczne a rozwój TIK / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 2/3, s. 63-66.
20. Zdrowie psychiczne uczniów / Małgorzata Taraszkiewicz // Szkoła. - 2019, nr 11, s. 61-64.
21. Zdrowie psychiczne uczniów : rola psychologa szkolnego / Małgorzata Taraszkiewicz // Sygnał. - 2019, nr 9, s. 43-47.
22. Zdrowie psychiczne w czasach pandemii / Beata Rajba // Psychologia w Praktyce. - 2021, nr 4, s. 6- 12.
23. Zdrowie psychiczne w szkole / Marcin Jaroszewski // Remedium. - 2018, nr 2, s. 27-29.
24. Zdrowie psychiczne, higiena psychiczna - edukacja dla dobrostanu psychicznego - aktualność koncepcji i poglądów Kazimierza Dąbrowskiego / Ewa Syrek // Pedagogika Społeczna. - 2019, nr 3, s. 201-211.

Netografia

1. Jak dbać o zdrowie psychiczne i robić to z głową (różne materiały) [online]. [dostęp 24.08.2022]. Dostępny w Internecie <https://www.szkolazklasa.org.pl/materialy/jak-dbac-o-zdrowie-psychiczne-i-robic-to-z-glowa/>
2. Ochrona zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w szkole / Joanna Szymańska , Warszawa 2014 ORE [online]. [dostęp 24.08.2022]. Dostępny w Internecie https://bezpiecznaszkola.men.gov.pl/projekty/ochrona-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-modziezy_2014.pdf



3. Ochrona zdrowia psychicznego uczniów – zadania szkoły / Małgorzata Łoskot [online]. [dostęp 24.08.2022]. Dostępny w Internecie <https://www.glospedagogiczny.pl/artukul/ochrona-zdrowia-psychicznego-uczniow-zadania-szkoly>
4. Profilaktyka zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w Unii Europejskiej a działania podejmowane w Polsce – dobre praktyki i ograniczenia / Karolina Kręglewska [online]. [dostęp 24.08.2022]. Dostępny w Internecie <http://www.psychiatria.com.pl/artukul.php?a=1019>
5. Profilaktyka zdrowia psychicznego. Scenariusze zajęć dla klas IV-VI szkoły podstawowej [online]. [dostęp 24.08.2022]. Dostępny w Internecie https://szkola-od-nowa.pl/wp-content/uploads/2021/04/Szkola-od-Nowa_scenariusze-dla-klas-IV_VI.pdf
6. Program profilaktyczny dla szkoły ponadpodstawowej pdf „ Szkolny System Wsparcia Zdrowia Psychicznego. Myślę pozytywnie ‘ [online]. [dostęp 24.08.2022]. Dostępny w Internecie <https://myslepozytywnie.pl/publikacje/Program%20profilaktyczny%20dla%20szkoly%20ponadpodstawowej.pdf>
7. Promocja zdrowia psychicznego w placówce edukacyjnej. Podręcznik pdf ‘ [online]. [dostęp 24.08.2022]. Dostępny w Internecie <https://www.kpcen-torun.edu.pl/files/6123719ab2584Promocja-zdrowia-psychicznego-podrecznik.pdf>
8. Scenariusz lekcji (lekcja wychowawcza w liceum) – Zdrowie psychiczne [online]. [dostęp 24.08.2022]. Dostępny w Internecie <http://www.mamydzieci.pl/scenariusz-lekcji-zdrowie-psychiczne/>
9. Scenariusz lekcji do filmu : Zdrowie psychiczne – jak o nie dbać w wieku szkolnym? [online]. [dostęp 24.08.2022]. Dostępny w Internecie <http://www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/zdrowie.pdf>
10. Scenariusze zajęć z zakresu kształtowania umiejętności psychospołecznych uczniów w praktyce szkolnej. [online]. [dostęp 24.08.2022]. Dostępny w Internecie https://static.scholaris.pl/main-file/102/778/scenariusze_zajec_z_zakresu_66113.pdf
11. Wpływ pandemii na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży / Artur Gębka i Joanna Gutral, webinar [online]. [dostęp 24.08.2022]. Dostępny w Internecie <https://www.youtube.com/watch?v=RQQgC40DjY>
12. Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży – materiały do pobrania [online]. [dostęp 24.08.2022]. Dostępny w Internecie <https://www.ore.edu.pl/2015/06/zdrowie-psychiczne-dzieci-i-mlodziezy-materialy-do-pobrania/>
13. Zdrowie psychiczne naszych dzieci. Prezentacja [online]. [dostęp 24.08.2022]. Dostępny w Internecie [https://myslepozytywnie.pl/publikacje/prezentacje/Prezentacja%207%20Jak%20wspierac%20zdrowie%20psychiczne%20naszych%20dzieci%20\(rodzice\).pdf](https://myslepozytywnie.pl/publikacje/prezentacje/Prezentacja%207%20Jak%20wspierac%20zdrowie%20psychiczne%20naszych%20dzieci%20(rodzice).pdf)

