

OCHRONA I WZMACNIANIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO DZIECI I MŁODZIEŻY

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2018 -2022
sporządzone w oparciu o zbiory
Publicznej Biblioteki Pedagogicznej RODN „WOM” w Częstochowie i jej filii

Książki

1. 10 minut uważności : jak pomóc dzieciom radzić sobie ze stresem i strachem / GoldieAWN, Wendy Holden ; przedmowa Daniel J. Siegel ; przekład Michał Lipa. - Wydanie w nowej szacie graficznej, dodruk. - Warszawa : MT Biznes, 2020
2. Jak dbać o siebie w kryzysie? : poradnik nie tylko na czas globalnej pandemii / Małgorzata Taraszkiewicz, Zofia Nalepa. - Dodruk. - Poznań : Święty Wojciech Wydawnictwo, 2021
3. Mindfulness dla dzieci : pomóż swojemu dziecku osiągnąć spokój i zadowolenie od śniadania do dobranocki / Uz Afzal ; [tłumaczenie Magdalena Ryżewska]. - Wydanie I. - Łódź : Studio Koloru, 2020
4. Mózg odporny na stres : zapanuj nad emocjonalną reakcją na stres, wykorzystując naturalne właściwości mózgu / Melanie Greenberg ; przełożyła Bożena Jóźwiak. - Wydanie I, (dodruk). - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2020
5. Pod presją : twarzą w twarz z epidemią stresu i lęku wśród dziewcząt / Lisa Damour ; z angielskiego przełożyła Joanna Dżdża. - Warszawa : Mamania, copyright 2020
6. Radzenie sobie młodzieży w sytuacjach trudnych / Danuta Borecka-Biernat, Paweł Kurtek, Agata Woźniak-Krakowian. - Warszawa : Difin, 2018 (Engram)
7. Self-regulation : szkolne wyzwania : opowieści dla dzieci o tym, jak działać, gdy emocje biorą górę / Agnieszka Stążka-Gawrysiak ; ilustracje Anna Teodorczyk ; [redakcja merytoryczna dr Jagoda Sikora]. - Wydanie I. - Kraków : Znak Emotikon, 2020
8. Techniki i metody relaksacyjne w wychowaniu, edukacji i terapii : scenariusze pracy z dziećmi i młodzieżą / Gabriela Dobińska, Angelika Cieślukowska-Ryczko. - Wydanie I. - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2019 (Terapia Pedagogiczna : warsztaty i scenariusze zajęć)
9. W pułapce myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise Hayes, Anna Bailey, Joseph Ciarrochi ; przekład Agnieszka Cioch ; [redakcja merytoryczna Hubert Czupała]. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2019 rok. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2020
10. Psychologia zaburzeń : DSM-5 / James N. Butcher, Jill M. Hooley, Susan Mineka ; przekład Sylwia Pikiel, Anna Sawicka-Chrapkowicz. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2017 roku. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2020

Artykuły z czasopism

1. Czym jest Szkoła Myślenia Pozytywnego 2.0? : o profilaktyce i promocji zdrowia psychicznego w szkole inaczej / Małgorzata Nowicka // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 10, s. 53-54
2. Dobre praktyki szkolnej ochrony zdrowia psychicznego / Małgorzata Łoskot. - Zawiera propozycje programów // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 6, s. 21-23
3. Holistyczne podejście do ochrony zdrowia psychicznego w szkole / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 10, s. 23-26
4. Jak wykorzystać moc grupy rówieśniczej we wspieraniu zdrowia psychicznego uczniów? / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 2/3, s. 61-64
5. Jak samodzielnie zredukować napięcie, budować spokój, koncentrację i optymizm poznawczy? : dobre praktyki w zakresie dbałości przez uczniów o zdrowie psychiczne w sytuacji powtórzenia się kryzysu epidemicznego / oprac. Małgorzata Łoskot. - Zawiera ćwiczenia // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 11, s. 35-40
6. Kształtowanie odporności psychicznej dzieci i młodzieży w obliczu tendencji współczesności, stanowiących czynniki ryzyka dla zdrowia psychospołecznego / Patrycja Curyło-Sikora // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2022, nr 6, s. 3-19
7. Monitorowanie problemów zdrowia psychicznego w szkole - ankieta dla nauczycieli / oprac. Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 2/3, s. 39-40
8. Monitorowanie problemów zdrowia psychicznego w szkole - ankieta dla uczniów / oprac. Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 2/3, s. 43-45
9. Monitorowanie zdrowia psychicznego w szkole - ankieta dla uczniów / oprac. Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 11, s. 30-31
10. Nowy model ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 11, s. 21-23
11. Ochrona zdrowia psychicznego uczniów - zadania szkoły / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 9, s. 20-22
12. Poepidemiczne problemy zdrowia psychicznego uczniów / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 10, s. 8-11
13. Produkty i składniki roślinne w diecie a zdrowie psychiczne / Katarzyna Okręglicka // Psychologia w Praktyce. - 2021, nr 3, s. 66-67
14. Przede wszystkim rozmawiajmy z dziećmi / Tomasz Grzyb ; rozm. Tadeusz Pulcyn // Remedium. - 2021, nr 10, s. 7-9
15. Realizacja projektu "Zdrowy styl życia - myślimy globalnie, działamy lokalnie" / Barbara Wolny. - Zawiera materiały do realizacji edukacji żywieniowej i fizycznej w polskiej szkole na przykładzie rozwiązań norweskich // Kwartalnik Edukacyjny. - 2020, nr 4, s. 73-119
16. Szkolny program ochrony zdrowia psychicznego uczniów. Cz. 1, Diagnoza potrzeb i problemów szkolnej społeczności / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 2/3, s. 31-34
17. Warto wiedzieć : Mniej TV = więcej snu ; Sport to zdrowie psychiczne / Roberto Romański // Remedium. - 2019, nr 6, s. [33]
18. Zagrożenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w okresie pandemii COVID-19 w opiniach podkarpackich nauczycieli / Małgorzata Zaborniak-Sobczak, Monika Drozd // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2022, nr 1, s. 29-40
19. Zdrowie psychiczne a rozwój TIK / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 2/3, s. 63-66
20. Zdrowie psychiczne uczniów / Małgorzata Taraszkiewicz // Szkoła. - 2019, nr 11, s. 61-64



21. Zdrowie psychiczne uczniów : rola psychologa szkolnego / Małgorzata Taraszkiewicz // Sygnał. - 2019, nr 9, s. 43-47
22. Zdrowie psychiczne w czasach pandemii / Beata Rajba // Psychologia w Praktyce. - 2021, nr 4, s. 6- 12
23. Zdrowie psychiczne w szkole / Marcin Jaroszewski // Remedium. - 2018, nr 2, s. 27-29
24. Zdrowie psychiczne, higiena psychiczna - edukacja dla dobrostanu psychicznego - aktualność koncepcji i poglądów Kazimierza Dąbrowskiego / Ewa Syrek // Pedagogika Społeczna. - 2019, nr 3, s. 201-211

