

PROBLEMY ALKOHOLIZMU (W SZKOLE, RODZINIE, ŚRODOWISKU)

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2018 -2022
sporządzone w oparciu o zbiory
Publicznej Biblioteki Pedagogicznej RODN „WOM” w Częstochowie i jej filii.

Książki

1. Aby wybaczyć : poradnik dla rodzin alkoholików / Ewa Woydyłto. - Wydanie 4. - Warszawa : Akuracik : Fundacja im. Stefana Batorego. Komisja Edukacji w Dziedzinie Alkoholizmu i Innych Uzależnień, [2019]
2. Alkohol : piekło kobiet : prawdziwe historie kobiet uzależnionych od alkoholu / Monika Sławecka. - Bielsko-Biała : Pascal, 2019
3. Białe róże z Petersburga / Joanna Jax. - Chorzów : Wydawnictwa Videograf, 2019
4. Co ze mną nie tak? : o życiu w dysfunkcyjnym domu, środowisku, w Polsce i o tym, jak sobie z tym (nie) radzimy / Joanna Flis. - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2023
5. Dorosłe dzieci niedojrzałych emocjonalnie rodziców : jak uwolnić się od przeszłości i zacząć nowe życie / Lindsay C. Gibson ; tłumaczenie Marzena Szymańska-Błotnicka. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2018
6. Dorosłość osób wychowywanych w rodzinie alkoholowej : wsparcie społeczne oczekiwane i otrzymywane / Dorota Anna Dolata. - Wydanie I. - Poznań : Wydawnictwo Naukowe UAM, 2019
7. Dorośli wychowani w rodzinach z problemem alkoholowym : uwolnij się od trudnej przeszłości, wykorzystując techniki CBT / Kara Lissy ; przekład Agata Błaż. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2023 rok. - Sopot : GWP, 2023
8. (Dwanaście) 12 kroków od dna : sponsorowanie / Meszuga. - Wydanie 2. poprawione i uzupełnione. - Kraków : Wydawnictwo WAM, copyright 2018
9. Ewolucja wiedzy studentów i młodzieży na temat Płodowego Zespołu Alkoholowego / Marek Banach. - Wydanie I. - Kraków : Impuls, 2019
10. Golem / Marek Krajewski. - Wydanie 1. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2019
11. Jak uwolnić się od ciężaru dysfunkcyjnej rodziny : wsparcie dla dorosłych dzieci z trudnych domów / Linda Friel, John Friel ; przekład: Aleksandra Haduła. - Wydanie I. - Łódź : Feeria Wydawnictwo, 2021
12. Jesz, pijesz, rozpamiętujesz ? : uwolnij się z pułapki zgubnych nawyków / Susan Nolen-Hoeksema ; przekład Agata Trzcńska- Hindelbrandt. - Wydanie I. - Warszawa : Zwierciadło, 2022
13. Kobiety uzależnione od alkoholu - w gąszczu ról i oczekiwań społecznych : studium pedagogiczne / Dorota Zaworska-Nikoniuk. - Wydanie I. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2020
14. Mistrzyni kamouflażu : jak piją Polki / Magda Omilianowicz. - Wydanie I. - Białystok : Mova, 2020

15. Narkotyki a demoralizacja : szansa na zmianę / redakcja naukowa Grzegorz Kudlak, Wojciech Wypler. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2018
16. Ogarnij się czyli Jak wychodziliśmy z szamba / Artur Nowak, Marek Sekielski. - Wydanie I. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2021
17. Pokonać nałóg : metoda redukcji szkód w terapii uzależnień od alkoholu i narkotyków / Patt Denning, Jeannie Little ; tłumaczenie Maciej Waclaw ; [redaktor naukowy dr hab. n. med. Bogusław Habrat]. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2019
18. Przeciwdziałanie uzależnieniom : regulacje prawne / Michał Koszowski. - Stan prawny na 20 czerwca 2019 r. - Warszawa : Wolters Kluwer, 2019
19. Rodzina alkoholowa. Cz. 1, Jak lepiej ją rozumieć? : tajniki pracy socjalnej / Anna Dodziuk van Kooten, Ewa Spaczyńska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2020
20. Rodzina alkoholowa. Cz. 2, Jak skutecznie pomagać? : warsztat pracownika socjalnego / Anna Dodziuk van Kooten, Ewa Spaczyńska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2020
21. Rodzina z dziećmi, rodzina dysfunkcyjna : pedagogika, praca socjalna, terapia / Izabela Krasiejko. - Warszawa : Difin, 2019
22. Terapia dla DDA oczami grupy wsparcia : pierwsza w Polsce książka napisana przez uczestników terapii grupowej dla Dorosłych Dzieci Alkoholików / [opieka redakcyjna Joanna Hołdys]. - Kraków : Wydawnictwo Jak ; Bielsko-Biała : Śląska Fundacja Błękitny Krzyż, 2020
23. Terapia dla DDA oczami grupy wsparcia : pierwsza w Polsce książka napisana przez uczestników terapii grupowej dla Dorosłych Dzieci Alkoholików / [opieka redakcyjna Joanna Hołdys]. - Kraków : Wydawnictwo Jak ; Bielsko-Biała : Śląska Fundacja Błękitny Krzyż, 2020
24. Terapia poznawczo-behawioralna w leczeniu problemowego picia alkoholu : podręcznik terapeuty / Marcantonio Spada ; [przekład Mateusz Jastrzębski]. - Warszawa : Difin, 2019
25. Uzależnienie od alkoholu : oblicza problemu / Lidia Cierpiątkowska, Jan Chodkiewicz. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2020
26. Wir życia : w otchłani alkoholizmu / Adam Borowiecki. - Brzezia Łąka : Wydawnictwo Poligraf, copyright 2021
27. Wsparcie dla dorosłych synów z dysfunkcyjnych domów i ich bliskich / Robert J. Ackerman ; przekład: Dariusz Rossowski. - Wydanie I. - Łódź : Feeria Wydawnictwo, 2022
28. Współuzależnienie : doświadczenia żon alkoholików w perspektywie biograficznej / Wioletta Klimczak. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2019
29. Wybrane problemy przemocy w rodzinie : krótkotrwałe i wtórne skutki dla ofiar / Magdalena Lubińska-Bogacka. - Kraków : Petrus, copyright 2019
30. Wyrosnąć z DDA : wsparcie dla dorosłych córek alkoholików / Robert J. Ackerman ; przekład: Dariusz Rossowski. - Wydanie II. - Łódź : Feeria Wydawnictwo, 2023
31. Wyzwolenie z alkoholizmu. - Poznań : Monumen wydawnictwo, copyright 2019
32. Zadbaj o swoje wewnętrzne dziecko : wsparcie dla DDA i DDD / Charles L. Whitfield ; przekład: Anna Opara. - Wydanie I. - Łódź : Feeria Wydawnictwo, 2021
33. Znajdź spokój wewnętrzny : pomoc dla DDD i DDA w odzyskaniu emocjonalnej trzeźwości / Tian Dayton ; przekład: Dariusz Rossowski. - Wydanie I. - Łódź : Feeria Wydawnictwo, 2021



Artykuły z czasopism

1. Analiza biografii kobiet uzależnionych od alkoholu - we wspomnieniach ich córek : (na podstawie listów dorosłych córek alkoholiczek) / Dorota Zaworska-Nikoniuk // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2023, nr 6, s. 70-80.
2. Co jest w życiu najważniejsze? : refleksje wokół przekazywania norm i zasad w rodzinach z problemem uzależnienia / Katarzyna Iwanicka // Remedium. - 2024, nr 5, s. 10-12.
3. Dorośli bez dzieciństwa / Magda Olesińska // Charaktery. - 2019, nr 7, s. 68-70.
4. Edukacja zdrowotna w profilaktyce zachowań szkodliwych i ryzykownych dla zdrowia pokolenia "instant" / Alina Dworak. // Wychowanie na co Dzień. - 2018, nr 5/6, s. 23-27.
5. Grupy Anonimowych Alkoholików w wirtualnej rzeczywistości Covid-19: skrócony raport z badań / Beata Hoffmann. - Badanie "Internet jako przestrzeń działania grup samopomocowych anonimowych alkoholików w czasie pandemii covid-19" // Remedium. - 2021, nr 9, s. 25-27.
6. Internet jako przestrzeń działania grup samopomocowych Anonimowych Alkoholików w czasie pandemii Covid-19 / Marek Dudkiewicz, Beata Hoffmann // Praca Socjalna. - 2021, nr 2, s. 19-40.
7. Jak uzależniają się kobiety z DDA? / Aneta Chrzęstek // Charaktery. - 2024, nr 5/6, s. 52-55.
8. Miejsce wspólnoty Anonimowych Alkoholików w procesie leczenia i zdrowienia osób uzależnionych od alkoholu / Jadwiga Fudała // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2022, nr 4, s. 24-29.
9. Nadużywanie alkoholu jako czynnik ryzyka przemocy w rodzinie / Jerzy Halicki // Pedagogika Społeczna. - 2018, nr 3, s. 221-233.
10. Narkotyki i alkohol a neuroprzeżywalność - wpływ narkotyków na układ nerwowy / Małgorzata Chmielewska, Mariusz Z. Jędrzejko. // Wychowanie na co Dzień. - 2018, nr 5/6, s. 15-22.
11. Picie alkoholu i używanie marihuany przez nastolatki - wyniki badań HBSC / Anna Kowalewska, Barbara Woynarowska. // Remedium. - 2020, nr 7/8, s. 2-4.
12. Rodzinne tajemnice : diagnoza i terapia współuzależnienia / Wioletta Klimczak. - Żony alkoholików // Psychologia w Praktyce. - 2019, nr 3, s. 57-61.
13. Standardy profilaktyki zdalnej na przykładzie programu "Debaty" / Krzysztof Wojcieszek. - Cykl 3 lekcji dotyczący problemów alkoholowych w klasach V-VII // Remedium. - 2021, nr 2, s. 8-11.
14. Ukryta depresja u mężczyzn a uzależnienie od alkoholu / Joanna Santura // Psychologia w Praktyce. - 2022, nr 2, s. 20-25.
15. Uzależniona młodzież w obliczu pandemii / Karolina Pudełko. // Remedium. - 2020, nr 7/8, s. 12-13.
16. Wybrane skutki spożywania alkoholu przez nastoletnie dziewczęta / Urszula Kempieńska. // Wychowanie na co Dzień. - 2018, nr 5/6, s. 50-54.

Scenariusze zajęć

1. Alkoholizm - scenariusz lekcji [online]. [dostęp 23.09.2024] <https://zpe.gov.pl/a/alkoholizm---scenariusz-lekcji/DdoOZNWDa>
2. Czy alkohol szkodzi ? Pułapka uzależnienia [zajęcia w świetlicy] / Katarzyna Kuncewicz-Sośnicka [online]. [dostęp 26.07.2024]



https://www.mos.olawa.pl/cms/media/documents/czytelnia/publikacje/konspekty/konspektczyalkohol_szkodzi2013.pdf

3. Dlaczego młodzi ludzie sięgają po alkohol, papierosy i narkotyki? / Małgorzata Zacharz [online]. [dostęp 23.09.2024] <https://zpe.gov.pl/a/dlaczego-mlodzi-ludzie-siegaja-po-alkohol-papierosy-i-narkotyki/DGFkIYEI3>

4. Konspekt przeznaczony do prowadzenia lekcji wychowawczych dla młodzieży w oparciu o treść filmu edukacyjnego „Wszyscy piją” oraz części drugiej teoretycznej „ 5 minut teorii” / Katarzyna Bosowska [online]. [dostęp 26.07.2024]

https://wydawnictwowam.pl/sites/default/files/konspekt_wszyscy_pija_0.pdf

5. NIE BO TAK. Scenariusze zajęć profilaktycznych dla uczniów klas VI – VIII [online]. [dostęp 23.09.2024] <https://fundacjapozaschematami.pl/wp-content/uploads/NIE-BO-TAK-cz1-calosc-.pdf>

6. Profilaktyka antyalkoholowa. Projekt lekcji wychowawczych dotyczących zagrożeń dla zdrowia wynikających z używania alkoholu [dla kl. VIII SP] / Iwona Niewęgłowska [online]. [dostęp 26.07.2024]

<https://awans.net/strony/profilaktyka/nieweglowska/nieweglowska1.html>

7. Scenariusz wakacyjnych zajęć profilaktycznych „radość bez alkoholu” [dla młodzieży 12-18 lat] / Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych [online]. [dostęp 26.07.2024]

<https://www.parpa.pl/download/radosc2.pdf>

8. Uzależnienia [scenariusz zajęć] / Andrzej Bogusz [online]. [dostęp 23.09.2024]

<https://zpe.gov.pl/a/uzaleznienia/DSxS3IMes>

9. Używki i narkotyki - scenariusz lekcji etyki VIII [online]. [dostęp 23.09.2024]

<https://www.etykawszkole.pl/baza-wiedzy/materialy-edukacyjne/417-uzywki-ni-narkotyki>

