

PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ

**Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2018-2024
sporządzone w oparciu o zbiory
Publicznej Biblioteki Pedagogicznej RODN „WOM” w Częstochowie i jej filii.**

Książki

1. Agresja w szkole / redakcja naukowa Maria Libiszowska-Żółtkowska, Krystyna Ostrowska. - Wydanie 2. - Warszawa : Difin, 2019
2. Bezpieczeństwo, wirtualność, profilaktyka w pedagogice początku XXI wieku / Jolanta Skubisz. - Wydanie pierwsze. - Łódź : Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi, 2022
3. Cyberpsychologia : media - użytkownicy - zastosowania / Agnieszka Ogonowska. - Wydanie II. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2022
4. Dziecko na cyfrowym odwyku : jak bez krzyku oderwać dziecko od komputera i smartfona / Małgorzata Majewska. - Bielsko-Biała : Wydawnictwo Dragon, copyright 2022
5. Epidemia smartfonów : czy jest zagrożeniem dla zdrowia, edukacji i społeczeństwa? / Manfred Spitzer ; przełożyła Małgorzata Guzowska. - Słupsk ; Warszawa : Dobra Literatura, 2021
6. Ewaluacja programów profilaktyki uzależnień behawioralnych : metodyka ewaluacji procesu / Małgorzata Piasecka, Justyna Kusztal, Łukasz Szwejka, Karolina Piątek. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2023
7. Ewaluacja w profilaktyce i terapii zaburzeń behawioralnych / Małgorzata Piasecka, Justyna Kusztal, Karolina Piątek. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2022
8. Hajland : jak ćpają nasze dzieci / Maria Banaszak, Agata Jankowska. - Warszawa : Wielka Litera, copyright 2022
9. Jak rozpoznać i pokonać uzależnienie od smartfona : praktyczne wskazówki i ćwiczenia / Hilda Burke ; przedkład Agata Trzcińska-Hildebrandt. - Warszawa : Wydawnictwo Zwierciadło, 2021
10. Jak uwolnić się od ciężaru dysfunkcyjnej rodziny : wsparcie dla dorosłych dzieci z trudnych domów / Linda Friel, John Friel ; przekład: Aleksandra Haduła. - Łódź : Feeria Wydawnictwo, 2021
11. Jak wyjść z traumy i uzależnienia : praktyczne wskazówki i strategie / Lisa M. Najavits ; przekład: Maciej Piątek. - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo eSPe, 2020
12. Jesz, pijesz, rozpamiętujesz ? : uwolnij się z pułapki zgubnych nawyków / Susan Nolen-Hoeksema ; przekład Agata Trzcińska- Hindelbrandt. - Warszawa : Zwierciadło, 2022
13. Lecznicze środki zabezpieczające stosowane wobec sprawców przestępstw popełnionych w związku z uzależnieniem / Maciej Tygielski. - Warszawa : Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2018
14. Narkotyki a demoralizacja : szansa na zmianę / redakcja naukowa Grzegorz Kudlak, Wojciech Wypler. - Warszawa : Difin, 2018
15. Narkotyki bez paniki : co trzeba wiedzieć o legalnych i nielegalnych substancjach psychoaktywnych / David Nutt ; w tłumaczeniu Macieja Lorenca. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Krytyki Politycznej, copyright 2021
16. Nastolatki na krawędzi : czego nie wiecie o problemach swoich córek / rozmawiają Krystyna Romanowska, dr Agnieszka Dąbrowska i dr Marta Niedźwiedzka. - Warszawa : Muza, 2023
17. Nowe uzależnienia młodego pokolenia : od przyjemności do przymusu / Robert Modrzyński. - Warszawa : Difin, copyright 2021

18. Nowy wspaniały świat / Aldous Huxley ; przełożył Bogdan Baran. - Wydanie XIII. - Warszawa : Warszawskie Wydawnictwo Literackie Muza SA, 2022
19. Obsesja piękna : jak kultura popularna krzywdzi dziewczynki i kobiety / Renee Engeln ; przełożyła Marta Bazylewska. - Warszawa : Grupa Wydawnicza Foksal, 2021
20. Ogarnij się czyli Jak wychodziliśmy z szamba / Artur Nowak, Marek Sekielski. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2021
21. Pedagogika i profilaktyka społeczna : nowe wyzwania, konteksty, problemy / redakcja naukowa Mariusz Z. Jędrzejko, Adam Szwedzik. - Milanówek : Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydawnicza von Velke ; Warszawa : Oficyna Wydawnicza Aspra, 2018
22. Pokonać nałóg : metoda redukcji szkód w terapii uzależnień od alkoholu i narkotyków / Patt Denning, Jeannie Little ; tłumaczenie Maciej Waćław ; [redaktor naukowy dr hab. n. med. Bogusław Habrat]. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2019
23. Pomoc społeczna i praca socjalna w dobie dynamicznych przemian społecznych / redakcja naukowa Ewa Grudziewska, Marta Mikołajczyk, Jolanta Zozula. - [Warszawa] : Wydawnictwo Akademii Pedagogiki Specjalnej, [2019]
24. Problemy i wyzwania wychowawcze XXI wieku : metody pracy z uczniem m.in. agresywnym, uzależnionym od gier czy zażywającym środki odurzające / [autorki: Magdalena Goetz, Anna Katarzyna Kiełczewska, Małgorzata Łoskot, Jolanta Rucka, Małgorzata Stachowiak]. - Poznań : Forum Media Polska, copyright 2018
25. Problemy i wyzwania wychowawcze XXI wieku : metody pracy z uczniem m.in. agresywnym, uzależnionym od gier czy zażywającym środki odurzające / [autorki: Magdalena Goetz, Anna Katarzyna Kiełczewska, Małgorzata Łoskot, Jolanta Rucka, Małgorzata Stachowiak]. - Poznań : Forum Media Polska, copyright 2018.
26. Profilaktyka uzależnienia od hazardu oparta na dowodach naukowych / Justyna Kuształ, Małgorzata Piasecka, Aleksandra Nastazjak. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego ; [Warszawa] : Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii, 2021
27. Przeciwdziałanie uzależnieniom : regulacje prawne / Michał Koszowski. - Stan prawny na 20 czerwca 2019 r. - Warszawa : Wolters Kluwer, 2019
28. Psychoedukacja w terapii uzależnienia od alkoholu : scenariusz zajęć. Cz. 1 / Robert Modrzyński. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2020
29. Ryzyko samobójstwa u młodzieży : diagnoza, terapia, profilaktyka / Agnieszka Gmitrowicz, Marta Makara-Studzińska, Anita Młodożeniec. - Wyd. 1, dodr. 2. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2019
30. Siostra słońca / Lucinda Riley ; z angielskiego przełożyła Anna Esden-Tempska. - Poznań : Wydawnictwo Albatros, 2020
31. Systemowe ograniczanie zaburzeń uprawiania hazardu / Małgorzata Piasecka, Łukasz Szwejka, Aleksandra Nastazjak. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2022
32. Uwolnij się od dręczycieli : praktyczne wskazówki, jak przejąć kontrolę nad sytuacją / Michael Panckridge i Catherine Thornton ; [tłumaczenie: Zespół]. - Wydanie I w Polsce w 2023. - Warszawa : Fraszka Edukacyjna, 2023
33. Uzależnienia 2.0 : dlaczego tak trudno się oprzeć nowym technologiom / Adam Alter ; tłumaczenie Aleksander Gomola. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2018
34. Uzależnienia behawioralne / Iwona Grzegorzewska, Lidia Cierpiatkowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2018
35. Uzależnienia i substancje psychoaktywne w praktyce lekarza POZ / redakcja naukowa Marek Jarema ; autorzy Anna Basińska-Szafrańska, Jadwiga Fudała, Bogusław Habrat, Andrzej Jakubczyk, Marek Jarema, Anna Klimkiewicz, Michał Lew-Starowicz, Monika Michalak, Marcin Wojnar. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018



36. Uzależnienia medialne : uwarunkowania, leczenie, profilaktyka / Agnieszka Ogonowska. - Wydanie 2. poszerzone. - Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2018
37. Uzależnienia medialne : uwarunkowania, leczenie, profilaktyka / Agnieszka Ogonowska. - Wydanie 2. poszerzone. - Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2018
38. Uzależnienie od alkoholu : oblicza problemu / Lidia Cierpiątkowska, Jan Chodkiewicz. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2020
39. Uzależnienie w rodzinie : wsparcie dla bliskich - rozpoznanie problemu, emocje, zdrowienie / Louise Stanger ; [tłumaczenie Paulina Kielan]. - Poznań : Publicat Wydawnictwo, copyright 2022
40. Uzależniony mózg : jak wyjść z nałogu, wykorzystując techniki terapii poznawczo-behawioralnej, uważności i dialogu motywującego / Suzette Glasner-Edwards ; przekład: Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska ; [redakcja merytoryczna: dr Konrad Ambroziak]. - Wydanie pierwsze w języku polskim. - Sopot : GWP, 2020
41. W pułapce piękna : "uzależnienia" związane z modyfikacją ciała / Robert Modrzyński, Anna Mańkowska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2022
42. Wybrane obszary diagnozy, profilaktyki, terapii w teorii i praktyce pedagogicznej = Diagnosis, prevention and therapy in pedagogical theory and practice : selected areas / redakcja naukowa Elżbieta Stokowska-Zagdan, Małgorzata Przybysz-Zaremba, Joanna Stepaniuk. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2020
43. Wychowanie przy ekranie : jak przygotować dziecko do życia w sieci? / Magdalena Bigaj. - Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2023
44. Wyloguj swój mózg : jak zadbać o swój mózg w dobie nowych technologii / Anders Hansen ; tłumaczenie Emilia Fabisiak. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2020
45. Wyzwania wychowania w świetle problemów dzieci i młodzieży / redakcja naukowa Beata Ziółkowska, Magdalena Miotk-Mrozowska, Jarosław Ocalewski. - Warszawa : Difin, 2023
46. Z nosem w ekranie : szklana pułapka czy szansa na rozwój twojego dziecka? / Anya Kamenetz ; przekład Monika Malcherek. - Warszawa : Laurum - MT Biznes, 2019
47. Zaburzenia behawioralne i zaburzenia nawyków / redakcja naukowa Sławomir Jakima, Anna Mosiołek. - Warszawa : Fundacja ETOH, 2022
48. Zachowania, które mogą zranić : o uzależnieniach behawioralnych i nie tylko / Bohdan Tadeusz Woronowicz. - Poznań : Media Rodzina, copyright 2021
49. Zachowanie ryzykowne i problemowe młodzieży : uwarunkowanie społeczne i rola aktywności wolnoczasowej / Magdalena Chęć. - Warszawa : Difin, 2020
50. Życie bez nałogu : uwolnij się od uzależnienia, wykorzystując techniki ACT / Kelly G. Wilson, Troy DuFrene ; przekład Agnieszka Cioch ; [redakcja merytoryczna Agnieszka Wroczyńska]. - Wydanie pierwsze w języku polskim. - Sopot : GWP, 2020

Artykuły z czasopism

1. "Co jest w życiu najważniejsze?" : refleksje wokół przekazywania norm i zasad w rodzinach z problemem uzależnienia / Katarzyna Iwanicka // Remedium. - 2024, nr 5, s. 10-12.
2. Cyberzaburzenia z perspektywy szkoły / Mariusz Z. Jędrzejko, Tomasz Kozłowski // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 11, s. 44-47.
3. Cyfrowa pandemia - czy da się odciągnąć dzieci od urządzeń multimedialnych? / Agnieszka Wentrych. // Bliżej Przedszkola. - 2023, nr 2, s. 2-5.
4. Dobre relacje - antidotum na uzależnienia / Patrycja Guevara-Woźniak. - XI Zjazd Profilaktyczny // Remedium. - 2023, nr 12, s. 29.
5. Doomscrolling: uzależnienie od złych wiadomości / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2022, nr 9, s. 2-4.
6. Doświadczenie traumatyczne a uzależnienie / Karolina Pudełko // Psychologia w Praktyce. - 2019, nr 3, s. 30-36.



7. Ekrany, prokrastynacja i przeciążenie poznawcze / Sylwia Pawłowska. - Cyfrowy multitasking // Remedium. - 2022, nr 3, s. 8-10.
8. E-uzależnienia behawioralne / Anna Puścińska // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 3, s. 46-49.
9. Fonoholizm - rola pedagogów i szkoły / Maciej Dębski // Szkoła. - 2018, nr 11, s. 51-54.
10. Higiena cyfrowa / Katarzyna Polak. - Zawiera schemat: Cztery obszary higieny cyfrowej - Zawiera test na fonoholizm - Zawiera wykaz aplikacji do kontrolowania czasu spędzanego w sieci - Zawiera 10 zasad higieny cyfrowej (jak nie uzależnić się od smartfona) // Dyrektor Szkoły. - 2024, nr 7/8, s. 103-107.
11. Informacja na temat zwalczania uzależnienia od alkoholu, nikotyny i narkotyków. - Materiał przygotowany na posiedzenie Podkomisji Stałej do spraw Zdrowia Publicznego // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2022, nr 1, s. 5-13.
12. Jak w dobie infotainmentu przebić się z wynikami badań naukowych do mediów? / Maja Ruszpel. - Badania dotyczące uzależnień behawioralnych // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2023, nr 2, s. 13-17.
13. Jaka powinna być szkoła odpowiedzialna cyfrowo / Maciej Dębski. - Projekt Fundacji Dbam o Mój Z@sięg - Balans między światem wirtualnym i realnym // TIK w Edukacji. - 2021, nr 2, s. 52-53.
14. Klik, Klik - mamy Cię / Katarzyna Bocheńska-Włostowska. // Remedium. - 2023, nr 2, s. 9-11.
15. Kto wyłącza wtyczkę? : dylematy rodziców w profilaktyce uzależnień w cyberprzestrzeni / Joanna Łukjaniuk // Meritum. - 2019, nr 3, s. 32-40.
16. "Loguj się z głową!" - oferta szyta na miarę / Marcin J. Sochocki. - Program edukacyjno-profilaktyczny // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2022, nr 2, s. 12-16.
17. Manowce uzależnienia od pornografii / Marcin Demczuk // Psychologia w Praktyce. - 2020, nr 4, s. 45-48.
18. Młody homo ludens potrzebuje cyberprzewodnika / Małgorzata Gasik // Meritum. - 2019, nr 3, s. 75-78.
19. Moda na uzależnienia behawioralne, czyli czy Margaret jest uzależniona od suszarki? / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2021, nr 7/8, s. 40-43.
20. Mózgowy układ nagrody w uzależnieniach od substancji i od czynności / Marta Komorowska // Remedium. - 2019, nr 7/8, s. 42-43.
21. Na nałogowym głodzie / Mateusz Gola ; rozm. Dorota Krzemionka // Charaktery. - 2019, nr 3, s. 54-59.
22. Na wirtualnym głodzie / Izabela Wąsik // Charaktery. - 2019, nr 11, s. 58-61.
23. Nadmierne korzystanie z mediów społecznościowych w ocenie intensywnych użytkowników na przykładzie Facebooka / Filip Nawara // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2020, nr 3, s. 29-35.
24. Najważniejsza jest tu kwestia człowieka / Piotr Jabłoński ; rozm. Patrycja Guevara-Woźniak // Remedium. - 2022, nr 7/8, s. 13-18.
25. Nie udawajmy, że problemu nie ma : fonoholizm i siecioholizm realnie istnieją i stanowią zagrożenie dla życia i prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży / Maciej Dębski // Wychowanie w Przedszkolu. - 2018, nr 9, s. 14-15.
26. Niepełnosprawność i fenomenologiczne spojrzenie: w kierunku ucieleśnionego zrozumienia uzależnienia / Dan Reist [i in.]. // Niepełnosprawność i Rehabilitacja. - 2019, nr 4, s. 103-117.
27. Od FOMO do JOMO / Piotr Kwiatek // Charaktery. - 2019, nr 5, s. 54-56.
28. Osobowościowe wyznaczniki ryzyka uzależnienia od jedzenia u kobiet z zaburzeniami odżywiania / Nina Ogińska-Bulik // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2021, nr 1, s. 33-39.
29. Osobowość a uzależnienia behawioralne / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2020, nr 12, s. 10-13.
30. Pokolenie Z w szkolnej ławce - konsekwencje używania i nadużywania cyfrowych mediów / Małgorzata Gosek // Wychowanie na co Dzień. - 2020, nr 1/2, s. 25-29.
31. Problematiczna technologia / Maciej Dębski ; rozm. Edyta Detz. // Przedszkole. - 2019, nr 1, s. 44-47.



32. Profilaktyka cyberzagrożeń - przegląd i ocena propozycji / Mirosław Kowalski, Sławomir Kania. - Zawiera wskazówki dla rodziców (normy rozwoju i używania multimediów) // Wychowanie na co Dzień. - 2018, nr 4, s. 14-18.
33. Profilaktyka i monitorowanie uzależnień na poziomie lokalnym - wyzwania oraz szanse : międzynarodowa konferencja. // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2024, nr 2, s. 48-49.
34. Profilaktyka u dzieci w wieku przedszkolnym / Kaja Chojnacka // Remedium. - 2020, nr 4, s. 22-24.
35. Profilaktyka uzależnień : podstawy skutecznego wsparcia dzieci i młodzieży z grup podwyższonego ryzyka - ewaluacja projektu / Ireneusz Siudem. - Projekt szkoleniowy dla zawodowych kuratorów sądowych // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2023, nr 2, s. 18-25.
36. Profilaktyka uzależnień : podstawy skutecznego wsparcia dzieci i młodzieży z grup podwyższonego ryzyka / Ireneusz Siudem. - Szkolenie kuratorów sądowych w zakresie profilaktyki uzależnień // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2022, nr 2, s. 17-20.
37. Profilaktyka uzależnień od alkoholu i narkotyków : wyniki kontroli NIK // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2019, nr 3, s. 48-49.
38. Profilaktyka uzależnień w szkołach i placówkach oświatowych : (ankieta dla nauczycieli) // Szkoła. - 2019, nr 9, s. 37.
39. Profilaktyka uzależnień w szkołach i placówkach oświatowych : anketa dla nauczycieli / Elżbieta Rzepecka-Roszak // Sygnał. - 2020, nr 1, s. 33.
40. Program profilaktyczny SPINACZ jako wsparcie młodzieży w czasie pandemii / Maja Łoś, Andrzej Koc. - Profilaktyka e-zagrożeń oparta na modelu profilaktyki zintegrowanej Szymona Grzelaka - Zawiera wyniki diagnozy uczniów w wieku 12-15 lat - Zawiera wstępne wyniki ewaluacji programu // Meritum. - 2021, nr 2, s. 65-77.
41. Program zajęć z elementami biblioterapii poświęcony uzależnieniom / Jolanta Bakier i in. // Biblioterapeuta. - 2020, nr 2, s. 47-67.
42. Przedstawienie "Cyfrouroczystość" : scenariusz przedstawienia dla przedszkolaków (do zagrania przez dwoje nauczycieli) razem z zabawami muzyczno-ruchowymi dla dzieci / Agnieszka Chudzik // Wychowanie w Przedszkolu. - 2023, nr 1, s. 55-58.
43. Radzenie sobie z własnym lękiem - profilaktyka uzależnień dzieci i młodzieży / Agata Sierota. - Lęk jako przyczyna niewłaściwych wyborów życiowych // Remedium. - 2021, nr 5, s. 11-12.
44. Relacje - rama - rytuał : dlaczego w świecie cyfrowym tak ważne są osobiste więzi? : i co ma do tego wspólne spożywanie posiłków? / Maciej Dębski // Meritum. - 2019, nr 3, s. 2-9.
45. Rola rodziców w zapobieganiu nadużywaniu przez dzieci nowych technologii cyfrowych / Andrzej Szymański, Ewa Krzyżak-Szymańska // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2018, nr 3, s. 17-21.
46. Rozpoznanie uzależnienia od pracy i perspektywy psychoterapii / Kamila Wojdyło // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2018, nr 4, s. 13-19.
47. Samoocena i awatar gracza a ryzyko uzależnienia od gier / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2021, nr 9, s. 11-13.
48. Skuteczna profilaktyka e-uzależnień : doniesienia z badań / Magdalena Rowick // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2019, nr 4, s. 6-10.
49. Sport a profilaktyka uzależnień. Cz. 1 / Maja Vogt-Kostecka // Remedium. - 2019, nr 1, s. 20-21.
50. Sport a profilaktyka uzależnień. Cz. 2 / Maja Vogt-Kostecka // Remedium. - 2019, nr 2, s. 18-19.
51. Strategie radzenia sobie z problemami a uzależnienia behawioralne / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2021, nr 3, s. 14-16.
52. Stres mniejszościowy a problem uzależnień / Agata Sierota // Remedium. - 2023, nr 5, s. 12-14.
53. Symptomy nadużywania telefonu ; Zasady bycia offline // Sygnał. - 2018, nr 11, s. 38.
54. Syndrom FOMO w grupie adolescentów - zagrożenia i profilaktyka: przegląd teoretyczny / Angelika Kleszczewska-Albińska, Krystian Ptak // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2024, nr 6, s. 51-65.
55. Szkolna profilaktyka uzależnień / Tomasz Garstka // Dyrektor Szkoły. - 2019, nr 10, s. 81-85.



56. "Technikoludek, czyli dziecko w świecie technologii" - kilka słów o jednym z pierwszych projektów edukacyjnych na temat technologii, które powstały w Polsce / Agnieszka Chudzik // Monitor Dyrektora Przedszkola. - 2023, nr 11, s. 55-58.
57. Telefon zawsze pod ręką / Sonia Ziemia-Domańska. - Behawioralny Telefon Zaufania // Charaktery. - 2023, nr 7, s. 39-41.
58. Uczeń XXI wieku / Aleksandra Kubala-Kulpińska. - Umiejętności niezbędne do funkcjonowania we współczesnym świecie // Życie Szkoły. - 2022, nr 4, s. 4-8.
59. Umiejętności wychowawcze w profilaktyce uzależnień behawioralnych na przykładzie programu "Domowe Partnerstwo" / Magdalena Moskal // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2018, nr 1, s. 19-20.
60. Uzależnieni od Social Media / Weronika Perz // Remedium. - 2018, nr 3, s. 2-4.
61. Uzależnienia behawioralne - analiza zjawiska / Sylwia Pawłowska. // Remedium. - 2019, nr 6, s. 23-25.
62. Uzależnienia i ryzykowne używanie substancji psychoaktywnych a dialog motywujący w terapii młodzieży i młodych dorosłych / Izabela Torczuk-Łajca // Psychologia w Praktyce. - 2020, nr 5, s. 63-67.
63. Uzależnienia współczesnego świata : jak chronić przed nimi uczniów? / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz // Życie Szkoły. - 2022, nr 1, s. 14-17.
64. Uzależnienie jako odpowiedź na przeżytą traumę / Marta Melka-Roszczyk. - Zawiera studium przypadku // Psychologia w Praktyce. - 2022, nr 5, s. 24-28.
65. Uzależnienie od multimediów : scenariusz zajęć biblioterapeutycznych / Marta Jurek. // Biblioterapeuta. - 2022, nr 2, s. 31-38.
66. Uzależnienie od nowych technologii wśród dzieci / Ewa Krzyżak-Szymańska // Bliżej Przedszkola. - 2020, nr 1, s. 21-23.
67. Uzależnienie od rozwoju osobistego / Malwina Huńczak // Psychologia w Praktyce. - 2020, nr 1, s. 34-40.
68. Uzależnienie od wróżb? / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2020, nr 5, s. 23-25.
69. W jaki sposób rozwiązywać problem nadużywania smartfonów? / Maciej Dębski. // Życie Szkoły. - 2018, nr 12, s. 17-22.
70. Warto być cierpliwym optymistą / Tomasz Sztajerwald ; rozm. Tadeusz Pulcyn // Remedium. - 2022, nr 5, s. 25-27.
71. Wdrażanie katalogu usług społecznych w zakresie rozwiązywania problemu e-uzależnień w ramy lokalnego systemu edukacji. Cz. 3 / Maciej Dębski // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2018, nr 1, s. 44-48.
72. Zakaz telefonów - przykład włoski / Szymon Burszta. // Dyrektor Szkoły. - 2023, nr 5, s. 14-15.

